

かけはし

地域に想いを寄せて
ご利用者様と職員にとって
すこやかな居場所を目指す



立春を迎えたとはいえ、まだまだ寒い日が続いていますが、ご利用者様やご家族様におかれましては健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年末からは新型コロナに代わり、インフルエンザの流行があり、感染予防対策のため皆様には色々にご迷惑をおかけしております。日頃のご協力に大変感謝申し上げます。

日頃の業務の傍ら、囲碁・将棋で対戦したり、ご利用者様と歌ったりすることを楽しみにしています。

ご利用者様には芳梅会の各サービス事業（木津芳梅園・あすてる・ファイン桜が丘）を利用して良かった。そして職員には当法人で働いて良かったと思える施設づくりを念頭において、私も含め職員全員で日常業務に精勤して参りたいと思います。

結びにあたりまして、皆様の健康と安全を祈念して挨拶に代えさせていただきます。

特別養護老人ホーム 木津芳梅園

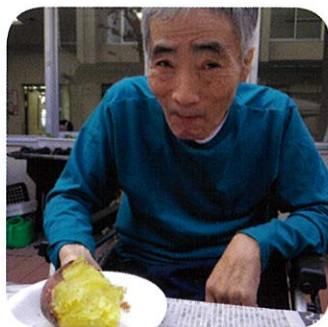


秋の交流会



秋の心地よい気候の中、中庭で秋の交流会を行いました。焼き芋や焼きマシュマロ、パフェ作りを楽しみ笑顔溢れるひとときとなりました。

時間をかけ炭火で焼いた焼き芋はホクホクでとても美味しく、皆様に喜んでいただけました。



手作り
パフェ



クリスマス会



クリスマス会では、木津高校ボランティア部の皆様による歌のプレゼントがありました。

美味しいクリスマスケーキ、家族の会からのプレゼントとともに楽しいクリスマス会となりました。





お正月レク



お正月には、かるた取り大会、おみくじ、書初め、獅子舞との記念撮影などを行い楽しんでいただきました。

かるた取りでは、ご利用者様は真剣な目つきで参加され、獅子舞と写真を撮られる際にはたくさんの笑顔がうかがえました。



**芳梅園恒例
理事長、施設長手作り門松**



まゆの会ボランティア



まゆの会の皆様による喫茶ボランティアがありました。コーヒーとスイーツをご用意していただき、食堂がほっこりとした空間に早変わりし、ご利用者様に普段と違う、雰囲気を楽しんでいただきました。

まゆの会は、今年度で解散されます。芳梅園には30年以上に渡りご利用者様へ楽しいひとときを提供していただきました。

これまでの真心のこもったご支援に、心より感謝申し上げます。



木津芳梅園デイサービス



お買い物レクリエーション

買い物レクリエーションを行いました。
楽しそうに商品を選ばれており、「久しぶりの買い物で楽しかった!」と大好評でした。



テーマは「お買い物」

焼き芋大会

施設内中庭にて、秋の味覚を楽しんでいただこうと焼き芋レクリエーションを行いました。
「いい匂いやなあ」「ホクホクでおいしい」と自然と笑顔と会話が広がりました。



デイサービス運動会

デイサービス運動会を開催しました。
玉入れなど、無理のない競技に参加され、会場は笑顔と笑い声に包まれていました。
身体を動かしながら、楽しいひと時を過ごしていただきました。



外食レクリエーション

11月に外食レクリエーションを行いました。

お店の雰囲気を楽しみながら、お食事やご利用者様同士の交流を深め、いつもと違う環境で良い気分転換となりました。



クリスマス・忘年会

年末の行事として、クリスマス会と忘年会を同時に開催しました。

1年の締めくくりにふさわしい穏やかな時間を過ごすことができました。



職員紹介



みよし たかはる
三好 隆晴 送迎ドライバー

12月からこちらで勤務しています。
今まで働いてきた職種とは違う仕事なので、わからないことが多いですが、一つひとつ確実に覚えられるように頑張ります。



ファイン桜が丘

(通常型 1日デイサービス)



敬老会



ワクワク

ドキドキ

職員の馬場と伊藤がモデルになり、ご利用者様によるメイク対決を行いました。最後にどちらがきれいに仕上がったかご利用者様の拍手で決定！接戦の結果、馬場組に軍配が上がり、大盛り上がりでした！その後二択クイズと職員による余興、長生きサンバをお楽しみいただきました♪



この日は敬老のお祝いとしてお祝い御膳とケーキを召し上がっていただきました。またお祝いの品に来年のカレンダーを贈らせていただきました。これからもお元気で、素敵な笑顔を見せてくださいね。



ボランティア様訪問

フラダンスボランティアのウィウィの皆様が来てくださり素敵なフラダンスや歌を披露してくださいました。本格的なフラダンスの名曲だけでなく聴きなれた日本の名曲もあり、心地よい音楽といつもと違う雰囲気にご利用者様の笑顔がたくさん見られました。

ご利用者様も歌や踊りに参加する場面もあり、楽しい時間となりました。ありがとうございました！



山田荘小学校2年生社会見学

精華町立山田荘小学校2年生が生活科の学習でファイン桜が丘に来てくれました。

施設を見学しながらたくさんの質問をしたりメモをとる様子がほぼえましく、ご利用者様にも自然と笑顔があふれ、明るい雰囲気に包まれました。



クリスマス会



サンタの落とし物

今年のクリスマス会は寸劇からスタート。サンタ役、トナカイ役、おばあさん役のセリフをご利用者様にお願いし、職員がセリフに合わせて演技をしました。突然のお願いにも関わらず素晴らしいセリフ回りで、笑いもあり大盛況でした！



何かなあ？



ハンドベル演奏



職員が「もろびとこぞりて」、ご利用者様に「きらきら星」を演奏していただきました。美しい音色が響き渡りました♪



プレゼント交換

音楽に合わせてテーブルごとにプレゼント交換を行いました。



クリスマスケーキ



この日の昼食はクリスマス特別メニュー♪

新年会



新年会はお茶会を開きご利用者様に初釜の雰囲気味わっていただきました。



おいしいお抹茶で和やかな時間を過ごしていただき、獅子舞が登場すると皆様笑顔で頭を差し出され、無病息災を願いました。おみくじでは今年の運勢に一喜一憂しながら新年らしい賑やかなひと時となりました。



理事長も飛び入り参加！

ファイン・ステップ桜が丘

(運動特化型 半日デイサービス)



職員紹介



2025年10月に入职しました
看護師の
加藤 亜由美 (かとう あゆみ) です。
リハビリデイサービスでの勤務は
初めてでわからないことばかりですが
少しでもご利用者様のお役に立てる
ように頑張りたいと思います。
よろしくお願いします。



2025年12月に入职しました
作業療法士の
鎌田 真智子 (かまだ まちこ) です。
皆様に笑顔になっていただけるよう
にがんばります。
よろしくお願いいたします。



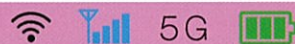
12月22日~26日の週を「Xmas Week」と称して、クリスマスイベントを行いました。
11月より座位運動に職員とクリスマスソングに合わせて踊る体操を組み入れ、各曜日
楽しいひと時とともに2025年を締めくくることができたと思います。
2026年もいろいろな取り組みを試み 楽しくご利用して頂けるように職員一同、頑張り
ますのでよろしくお願いいたします。



プレゼント
しました!



ファイン訪問看護ステーション



< ファイン訪問看護ステーション

訪問看護って何をしてくれるの?

ご自宅で過ごせるようにお手伝いします

具体的には?

薬の管理をご利用者に合わせた方法を
考えたり、次回訪問までの薬をセットし
ます

1人では転倒などの不安や、難しい時に
入浴のお手伝いをします

主治医の指示にて、点滴など医療的処置
をします

利用者様に合わせた、リハビリをします
理学療法士や作業療法士のリハビリ専門
スタッフも在籍しています

ご自宅で最期を迎えらるよう、お手伝
いします

他にもいろいろ

まずは担当の
ケアマネジャーに
相談を



ファインケアプランセンター

～老いを受け入れる～本人と家族が安心して暮らすために～



「老い」は誰にでも平等に訪れる人生の自然な流れです。それでも、自分自身の衰えをなかなか認められなかったり、将来を不安に思いすぎてしまったりすることで、心が苦しくなってしまう方は少なくありません。

ケアマネジャーとして多くの方と関わる中で、老いを受け入れるのが難しい為に心がつらくなり、本来なら助けになるはずのサービスを利用できず、結果としてご自身を追い詰めてしまっている場面によく出会います。

「まだ頑張らなければ」「人に頼るのは情けない」という責任感や思いが強いほど、不安や負担が大きくなってしまっているものなのです。



また、親御さんの老いを見守るご家族にとっても、同じことが言えます。大切なのは衰えていく姿を嘆くことではなく、今の状態をそのまま認めてあげることです。できなくなったことを数えるのではなく、今「何ができるか」、「何を大切にしているか」に目を向けることで、親子の関係はより穏やかで温かいものになっていきます。

もちろん、老いに対して前向きに向き合い、できることを続けていこうとする姿勢はとても大切です。

ただ、高齢期において何より大切なのは、無理に頑張ることよりも、心が安定し、安心して毎日を暮らせることではないでしょうか。

まわりの支えを受け入れることは決して後ろ向きなことではありません。むしろ、「その人らしい生活」を守り続けるための、とても大切で前向きな一歩なのです。

私たちはご本人のこれまでの歩みや気持ちを尊重しながら、ご家族とともに、安心して頼れる環境づくりをこれからもお手伝いしたいと考えています。

開設1周年!!

精華町南部地域包括支援センター

精華町南部地域包括支援センターは令和6年12月に精華町より委託を受けて、町内3か所目の地域包括支援センターとして開設し、はや1年が経ちました。この1年の活動報告をさせていただきます。

サロン等訪問・体力測定協力



サロンなどに出向き一緒に体操をしたり、体力測定の協力をしました。

「あったかいネットと高の原」への参画



3市町（奈良市、木津川市、精華町）のネットワーク機関。会議や相談会、プレカフェに参加しています。

出前講座の実施



地域（桜が丘、山田、柘榴、乾谷）の活動に出向き出前講座をしました。

昨年は包括について寸劇を交えて説明したり、骨密度測定や認知症のお話などをさせていただきました。

1年の実績
実施回数26回
対象人数 442人



包括の取り組みや地域での活動を発信しています。よろしければぜひご覧ください。

あすてる訪問介護ステーション あすてるケアプランセンター



あすてる訪問介護 ステーション

芳梅会には料理上手な主婦が多数、在籍しております
栄養士の谷口講師を迎え、『調理実習会』を開催しました

あすてる訪問介護ステーションでは年間研修計画の中で毎年、調理実習を行っています。日頃の援助に役立つようなテーマを決めて実習を行うのですが、今回のテーマは「腎臓食レシピ」です。

日頃の支援で調理に慣れている訪問介護職員なので、手際よく、あっという間に調理してしまいます。出来上がった料理は、みんなで美味しくいただきました。

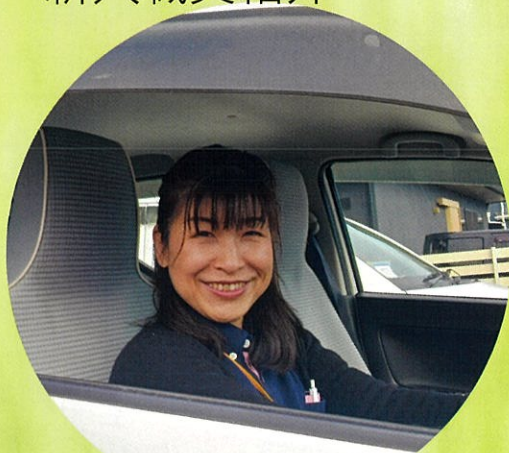
お料理好きが集まる 調理実習



ドライカレー

あすてるケアプランセンター

新入職員紹介



ケアマネジャー
辰野 利恵

話を聞くことから、支援は始まります

○仕事で大切にしている事

ご利用者様の話をよく聞き、その人らしく生活が出来るよう、困った事や希望など何でも話が出来関係性を築くことを心掛けています。信頼されるケアマネジャーになりたいと思っています。

○一言メッセージ

芳梅園デイサービスからこの度、ケアマネジャーとして働くことになりました。

ご利用者様のこれまで楽しかったこと、悲しかったこと、どんなことでもお聞かせください。ご利用者様が大切にしていることを、私も大切にしていきたいと思っています。

ご利用者様、ご家族様が安心して生活できるようお手伝いさせていただきます。

HOT

芳梅会のホットな話題 を紹介します

出張散髪「せんば」

出張散髪「せんば」の稲美孝介さんは、芳梅会で十数年の間、散髪をして下さっています。

これまで、たくさんのご利用者様の散髪をして下さり、職員はもちろん、ご利用者様にも馴染みの散髪屋さんです。

ご利用者様と楽しく会話もされながら明るい雰囲気の中、散髪をされています。

芳梅会の雰囲気は、職員はもちろん、ご利用者様の笑顔も多く、気持ちよく散髪ができるそうです。

稲美さんは、大学卒業後、サラリーマンを経てこの仕事に就かれたそうです。

十数年経っても変わらず爽やかな印象の稲美さんにはこれからも芳梅会の散髪屋さんとして活躍していただきたいと思います。



傾聴ボランティア「うさぎ」



傾聴ボランティア「うさぎ」の皆様はご利用者様のお話に耳を傾け、心に寄り添う活動を続けて下さっています。

誰かに話を聞いてもらえる時間は、ご利用者様にとって安心と喜びにつながっています。

また、「うさぎ」の皆様とは京都山城総合医療センターでも特養介護職員と一緒に傾聴やレクリエーションを共同で実施させて頂いています。



クラブ活動「芳梅会ファイターズ」

「芳梅会ファイターズ」は、「社会福祉施設職員第91回スポーツ大会バレーボールの部」へ参加しました。

大会には各施設職員で構成された29チームが参加し、結果、見事「4位」（敢闘賞）という結果を収めることができました。

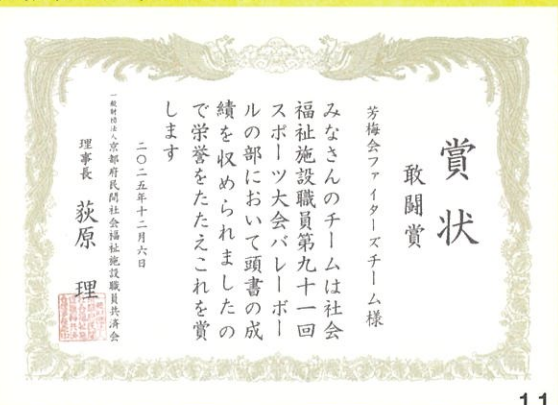
月2回の練習という限られた時間の中ではありませんでしたが、チーム一丸となって、一回一回の練習を大切に、本番に臨みました。

昨年の大会では予選敗退という悔しい結果に終わりましたが、その経験を糧に、この一年間みっちり練習を重ねてきた成果が実を結んだ大会となりました。

次回の大会では、今回の結果を超え、優勝を目指してさらに練習に励んでいきたいと思ひます。



芳梅会
ファイターズ
の選抜
メンバー





秋の防災☆フェスティバル



11月30日(日)「秋の防災☆フェスティバル」が州見台小学校で行われました。

当日は芳梅会の職員も協力し、炊出し訓練(カレー)に参加させていただきました。

運動会形式で楽しく防災の知識・行動を身につけて、自分を守る・大切な人を守る事の大切さを学ぶ事ができた「防災☆フェスティバル」でした。

多くの地域住民・子どもたちの参加があり、炊出し訓練で用意したカレー(約150食分)もすぐになくなり大盛況でした。

主催の州見台地域自主防災会様をはじめ、各関係者様の皆様、ありがとうございました。



事業完了のお知らせ



この度、「令和7年度豊かな森を育てる府民税関係事業補助金(ひろがる京の木整備事業(木製品導入支援型))」を活用させていただき、一般浴室脱衣棚(2台)の更新を行いました。

この事業は、「多くの府民等が利用する民間の商業施設や福祉施設等を対象に府内産木材を使用した家具・遊具(木製玩具を含む。)の導入を支援する」もので、対象木製品の購入・設置にかかる費用の1/2以内の額が補助されるものです。

本事業により、一般浴室脱衣棚が一新され、ご利用者様、職員が安心して使用できる環境が整いました。

事業実施に当たり、京都府をはじめ、ご協力いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。



総事業費	：	319,000円
府補助金	：	145,000円
自己負担金	：	174,000円



ご厚志に感謝いたします



今年度も南山城村様より、ほうじ茶のご提供をいただきました。香ばしく心地よいお茶の香りが漂っていました。ご利用者様と美味しくいただきたいと思っております。本当にありがとうございました。



ホームページ
リニューアル
しました!



特養ホーム
入所申込用紙・料金表
などもこちらからダウン
ロードできます!



Instagram



社会福祉法人
芳梅会

本誌『かけはし〜芳梅会だより〜』をはじめ、ホームページ・Instagramで当法人の日ごろの活動の様子など伝えております。是非ご覧ください!

発行・編集 社会福祉法人 芳梅会 広報委員会

広報誌へのご感想・ご意見、今後取りあげてほしいテーマなどお聞かせください。いただいたご意見は今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

京都府木津川市鹿背山東大池4-1
電話 0774-72-8246