



社会福祉法人
芳梅会

2024 Autumn

Vol.64

かけはし



09

地域に想いを寄せて
ご利用者様と職員にとって
すこやかな居場所を目指す



特別養護老人ホーム 木津芳梅園

ご利用者様一人一人の尊厳と自由、生きがいを大切に、アットホームな椎の住処を目指して多職種職員全46名、力を合わせて心と身体のお世話をすることを心掛けてまいります

6月 菖蒲園へ

6月の3日・5日・6日の3日間を使い、奈良市柳生町にある花しょうぶ園に出かけてきました。こちらの園は昭和60年にオープンし、450品種、80万本の花しょうぶが楽しめる観光スポットです。1万㎡の広大な園地に80万株にも及ぶ花しょうぶが栽培されており、見ごろは6月～7月上旬という事です！



数年ぶりの外出へ



2020年にコロナウィルスが国内で確認されてからずっと施設内で過ごしてまいりました。外出レクの企画は何度かありましたがなかなか決行することができず、大変申し訳ありませんでした。ご利用者様の中にはこの日を非常に楽しみにしていただいていた方もおられ、無事に開催する事ができて本当に良かったと思います。



この日はとてもお天気が良く、ご利用者様には現地でお弁当も召し上がっていただきました。美しい花しょうぶの花を愛でながら、初夏の日差しを感じていただくことができ、笑顔の絶えない思い出に残る日となりました。

6月 感謝祭

日ごろの感謝の気持ちを込めて

職員一同、心を込めてご利用者様に楽しんでいただけるような企画をたくさんご用意いたしました！外出や外食が難しかったとしても、施設内で存分に楽しんでいただけるよう、職員が念入りに企画・準備に取り組みました。

手作りのたい焼き・わたあめ・景品プレゼントなどなど・・・ここだけではお伝えきれないほどの素敵な笑顔が溢れるひとときとなりました。

これからもお一人お一人の笑顔の時間が増えるよう、職員一同努力していきたいと思ひます。





日本の五節句（季節の変わり目の行事）の1つに数えられる7月7日の「七夕」は、
天の織姫と彦星が年に1度だけ再会できる夜と、古くから言い伝えられています。
今年も笹の葉に色とりどりの飾りや願い事を書いた短冊をつるして七夕を祝いま
した。

願いが届きますように

『元気なからだでありますように』
『おいしい物が食べられますように』
『家族が幸せで過ごせますように』
『阪神が優勝しますように』
『職員さんの腰痛が治りますように』
などなど・・・



1文字1文字想いを込めて



芳梅園夏祭り



夏祭りと言えば、やはり催し物が欠かせません。射的、ジュース釣り
アイスクリームなど、ご利用者様には今年も楽しく参加していただく事
ができました。

特にアイスクリームは『あ〜つめたくておいしい』『わたしね、これ
大好物』などなど、たくさんの高評価をいただきました！

ゆかたを着た職員と一緒に、江州音頭や炭坑節と一緒に踊り、ご利用
者と職員、みんなが一体となって楽しい時間を共有しました。

まだまだ寝苦しい夜がつづいています。夏の疲れがでるのもこれから
だといいます。くれぐれも風邪などひかぬよう、お元気でお過ごしくだ
さい。



日常のご様子



レクリエーションで作っ
たおやつはおいしかった
ですか？



根を傷めないように、優しく
お花を植えられています。
開花が楽しみです！



真剣なまなざしで狙いを
定めます！お見事！！



81歳のお誕生日おめでとうございます！
お天気が良かったので中庭でケーキを召
し上がっていただきました！

木津芳梅園デイサービス

ご利用者様の自主性を尊重し、お一人お一人に寄り添い、穏やかで自立した生活が送れるようさまざまなニーズに応じサポートいたします

笑顔溢れる
素敵な時間を



コロナもようやく落ち着き、デイサービスでは5月中旬に外食レクリエーションに出かけました。

ボランティアの方々に来園していただいたり、お料理レクを開催したり。今までのデイサービスとは違った楽しい時間をご利用者様にはお過ごしいただいております。

また、レクリエーションの司会を交代制で行うなど、毎日ご利用いただいても飽きない工夫もしております。

芳梅園デイサービス職員の【楽しく過ごせる雰囲気作り】への情熱はどこの事業所にも負けません!!

生き生きと
毎日楽しく



職員考案
【紫陽花くずようかん】

お料理レクリエーション

あつい夏にはピッタリ！

喉通りもよく、程よい甘さでもっちりプルプルなくずようかんをご利用者様と作りました。

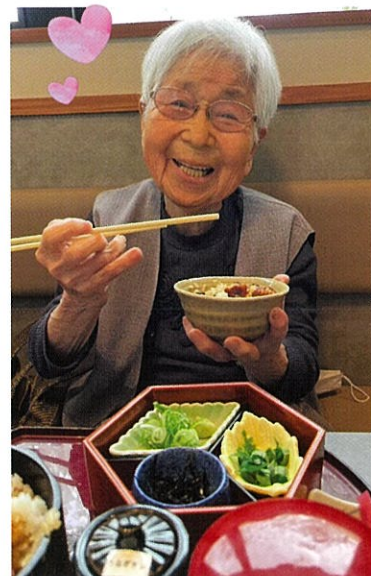
【作る楽しさ】と【食べる楽しさ】の両方を楽しんでいただけたようで本当に良かったです！次回のお料理レクもお楽しみに！

外食レクリエーション



木津川市にオープンした【和食めん処サガミ】での1コマ。天ぷら・お寿司・お蕎麦など、豊富なメニューから迷いながら注文されていました。

そのほか、高の原イオンのフードコート・くら寿司・ココスなど、ご利用者様のご希望に合わせ、引率職員と数名のグループに分かれ外食ランチを楽しんでいただきました。待ち時間や食事中の会話もはずみ、和やかな時間を過ごせました！



制作レクリエーション

コロナの影響により中止していましたが4年ぶりに絵手紙ボランティアの荒石先生が来てくださいました。大変人気のあるレクリエーションの中の1つで、水彩絵の具と筆を使い、美しい草花を描いていきます



一筆に想いを込めて

お一人お一人の仕上がりが美しい！
とても集中して、黙々と作成されていました。



季節を感じるレクリエーション

季節を感じさせる行事レクリエーションは、節目ごとに日々を感慨深く振り返る重要な役割を持ちます。



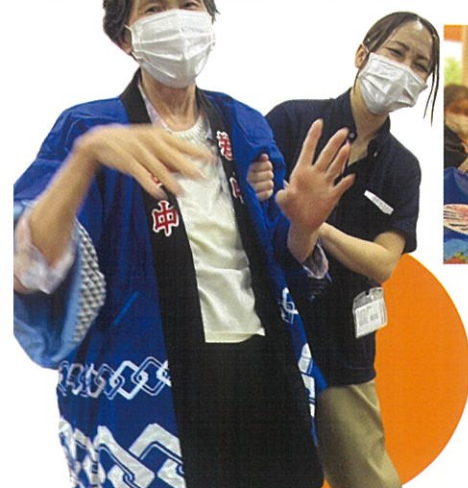
復帰しました！

やんちゃな2児の母になりました

「子供さんはげんき？」と職員だけでなく、ご利用者様にもいつも優しいお言葉をかけて頂いています。

まだまだ子育ても大変ではありますが、大先輩ママが沢山いるので、とても心強く安心して働いています。ご利用者様に楽しく過ごして頂けるよう、私自身も仕事に子育てに、楽しんでがんばっていきたいと思います！

馬場 絵里子



あすてるケアプランセンター あすてる訪問介護ステーション

自分らしい暮らしに向け、介護サービス利用のサポートをいたします



事業所移転のお知らせ

この度、あすてるケアプランセンターとあすてる訪問介護ステーションは令和6年7月1日より城山台11丁目に移転いたしました。今後すべての業務は新オフィスで執り行いますので、謹んでご案内申し上げます。移転に伴う、電話番号・ファックス番号の変更はございません。

今まで以上に皆様のお悩みに寄り添えるよう、職員一同尽力してまいります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



入口はコチラ

写真は階段ですが入口にスロープ・手すり設置しております。

お車でお越しの際は駐車場をご利用ください。

〒619-0218

木津川市城山台11丁目5番地2

ケアプランTEL：0774-72-7500

訪問介護 TEL：0774-75-2039

FAX：0774-75-2019



営業日時 8:30～17:30

定休日 土・日・祝

最寄りのバス停は城山台5丁目です



ひといきカフェ

もの忘れや心配事などを語り集う場です。

情報交換や交流の場として、一緒にのんびりほっこりした時間を過ごしましょう。

ギャラリーカフェ 人と木

木津川市相楽城の堀26



令和6年10月12日(土) 13:30～15:30

令和6年11月 9日(土) 13:30～15:30

令和6年12月14日(土) 13:30～15:30

参加費：飲み物300円

飲み物お菓子セット500円



対象者：木津川市内在住の認知症の不安のある方など

※申し込みは前日までにあすてるケアプランセンターまでご連絡ください

TEL：0774-72-7500

バター香る

秋鮭ときのこの炊き込みご飯

◎材料(4人前)

米 2合

鮭 150g

しめじ 100g

料理酒大さじ1

水適量

★しょうゆ大さじ1

★みりん大さじ1

★料理酒大さじ1

★顆粒和風だし小さじ1

有塩バター20g

小ねぎ (小口切り)

作り方

◎お米を洗っておきます。

◎しめじは石づきを切り落とし、手で一口大にほぐします。

◎洗っておいたお米に水2合目まで入れ、★の調味料を合わせて鮭としめじをのせて炊飯します。 ※小骨の処理を忘れずに

◎炊き上がったらバターを入れてさっくりと混ぜます。

◎お茶碗によそい、小ねぎを散らして完成です。

簡単・手軽に美味しく

具材と調味料を合わせて炊飯器で炊き込むだけなので簡単に作れるオススメのレシピです。しめじは舞茸やエノキなど他のキノコ類で炊き込んでも美味しくお召し上がりいただけます。

あすてる訪問介護ステーション

職員紹介

福祉の仕事に就いたきっかけは 知人が背中を押してくれた事

福祉に関わる仕事が出来ると不安に思ってた時に「楽しいばかりの仕事ではないけれど、とてもやりがいのある仕事だよ！きっと佐藤さんの性格に合ってる」と言ってくれた知人がいました。今はご利用者をサポートすることからはじまり、その方らしさを大切に、深く寄り添うことができるこの仕事にとっても魅力とやりがいを感じています！

まずは体験してみること！

ご利用者様との関わりから、学びや自分の中にやりがいを見つけられます。私は今、この仕事に携わることが出来てあの時、言葉をかけてもらえた事にとっても感謝しています。

佐藤 理絵

(サベィス提供責任者)

職種：訪問介護

入社日：R2.3.15

趣味：レザークラフト



ファイン桜が丘

ファイン・ステップ桜が丘

充実した1日を過ごせるよう、生き生きとした毎日のために元気をサポートいたします

立秋とは名ばかりの厳しい暑さが続きますがお変わりなくお過ごしでしょうか

夏も終盤に差し掛かりますが、残暑が厳しい日々が続いております。まだまだ熱中症のリスクも考えなければならない気候でありますので、屋内外問わず、こまめな水分補給を心がけてください。

シュワッと爽やか。クリームソーダーゼリー

ファイン桜が丘デイサービスでは、メロンクリームソーダーゼリーをご利用者に作っていただきました。エメラルド色のゼリーに、みかんとバニラアイスをトッピングして完成！みなさん『冷たくておいしい』と完食されていました。



◎材料(2～3人分)

サイダー 300cc
かき氷シロップ(メロン) 90cc
粉ゼラチン 10g
砂糖 30～50g(お好みで)
水(ふやかし用) 40cc

※シロップとサイダーは常温の物
トッピング
みかん・アイスクリーム

①ゼラチンは水でふやかし、レンジ600Wで20～30秒加熱して溶かします。

②ボウルにメロンシロップ・砂糖・溶かしたゼラチンを入れてよく混ぜ合わせます。

③サイダーを加えて(泡立たない様、ゆっくり)混ぜてバットにうつし、冷蔵庫で冷やし固めます。

④お好みの大きさにスプーンまたはフォークでほぐし、グラスに入れます。アイスクリーム、みかんをトッピングして完成です。



寝苦しい暑さももう少しで和らぎます。

熱中症には十分注意し、この夏を頑張って乗り切りましょう！

七夕まつり

今年もご利用者の願い事を笹に飾り、七夕まつりを楽しみました。昼食は【夏野菜たっぷり七夕特別メニュー】を召し上がっていただきましたよ！



夏まつり & ミニ運動会

燃えあがるチーム対抗戦!!

ミニ運動会ではチームに分かれ、ロープにドーナツ型のリングを通し、素早く移動させる【ロープリングゲーム】や、タオルを使ってボールを運ぶ【タオルでボール送り】で競いました！手先を動かし、声を出しながら一生懸命参加されている方もおられました！

盛り上がった後は射的・輪投げや抽選会といった夏祭りらしい娯楽も楽しんでいただき、楽しい一日を過ごしていただきました。

この日の特別メニューも絶品でした!!



職員紹介



ファイン・ステップ桜が丘
浦 麻由美 勤続20年

今年の6月よりファインステップの介護員として勤務させて頂いております。以前は木津芳梅園事務で15年、ファイン桜が丘事務で5年半勤務して参りました。介護職は初めての経験ですが、ご利用者様と直に関わりを持てることにとても新鮮な気持ちで日々楽しく取り組んでいます。今後ともよろしくお願い致します。



ファイン桜が丘
今城 景子 猫愛好家

8月からファインで看護師として勤務させて頂いております。利用者様の目線に立って看護してまいりますのでどうぞ宜しくお願いいたします。猫が好きな方、一緒にお話ししましょう！



ファイン桜が丘
久保 ひろ子

得意料理
ロールキャベツ

5月よりファイン桜が丘の厨房で働いております。利用者様に喜んでいただけるように美味しい食事を作っていきたいと思っております。宜しくお願いします。



ファイン桜が丘
山本 友佳 勤続9年

5月より木津芳梅園事務所から、ファイン桜が丘に異動となりました。2回の育児休暇をさせて頂き3児の母としてもがんばっています。子供たちに応援してもらいながら、職員が働きやすい職場になるよう、サポートに注力したいと思います。



ファインケアプランセンター ファイン訪問看護ステーション

誰もが安心して生活を送れるよう、ご家族様の良き相談相手としてサポートいたします

車の運転に不安を感じたら・・・高齢な親の運転が心配



高齢の親に車の運転を辞めてもらいたくても、本人が免許の返納をしたがらない、無理やり辞めさせるわけにもいかず家族は心配している…といった話をよく耳にします。親の生活もあるし、あまり強くは言えないかもしれません。しかし親が交通事故を起こした場合、加害者になってしまい、さらに認知症の場合は、その賠償金を子が支払うというケースもあるのです。

75歳を過ぎて、もしも運転中に危険な兆候を家族が感じたら、免許の自主返納をすすめる勇気も必要です。

車の代わりとなる代替手段

- ・路線バスや鉄道
- ・タクシー
- ・介護タクシーや社会福祉協議会などの移送サービス
- ・シニアカー

買い物の手段

- ・移動スーパー（とくし丸）※P11に詳細
- ・生協やネットスーパー
- ・ヘルパー利用（介護保険又は自費サービス）
- ・配食弁当

免許返納方法

地域の警察署、または運転免許センターへ。返納したら、顔写真入りの身分証明書として使用できる「運転経歴証明書」の申請を忘れずに。地域によっては公共交通の割引や、民間のお買物特典などもあるので、ぜひ利用しましょう。

車を処分すれば

ガソリン代・保険代・車検などの費用が月額に換算すると2万円～5万円ほどかかる場合があります。車を処分すれば、年間約20万円の節約になります。

ケアマネージャーが情報の提供をできる場合がありますのでご相談ください。

訪問看護の一日

8:30

朝のカンファレンス

一日のスケジュールの確認
打ち合わせをします。



9:00

訪問看護

午前中に2件ほど訪問します。移動は自動車がメイン



13:30

訪問看護

午後は3件ほど訪問します。
バイクを使用する時もあります。



16:30

記録業務・明日の準備

本日の記録・明日の準備、
打ち合わせなどをします。

17:30

退社

本日もお疲れ様でした！



誰もが安心して生活を送れるように、
専門知識を持った看護師や理学療法士
作業療法士等が訪問いたします。

【主なサービス内容】

- ・病状の観察、家族への介護指導
- ・身体の清潔（清拭、入浴介助など）
- ・食事及び排泄等の日常生活の援助
- ・生活範囲拡大などのリハビリテーション
- ・床ずれの予防や処置
- ・服薬管理指導
- ・認知症・精神障害者の看護
- ・その他医師の指示による医療処置（点滴・カテーテル管理など）
- ・リハビリ専門職の訪問もあります

【訪問エリア】

精華町・木津川市・和束町・笠置町・南山城村
京田辺市及び奈良市・生駒市の一部地域

12:30

昼食

事業所で昼食を食べます。
栄養バランスも考えられた
手作りの食事は最高です！

キラッto 木津

木津川市の魅力を広報委員が独断でご紹介

移動スーパー とくし丸



地域の【支援】と【連携した見守り】を大切に

免許を返納して車の運転ができなくなった。歩いて買い物に行けない。など、日常の買い物に不自由している人たちが増えてきています。いわゆる「買い物難民（買い物困難者）」と呼ばれる方達にも、買い物や会話を楽しんでもらいたい。冷蔵庫付きの軽トラックに、生鮮食品を含む400品目以上の商品を積み込み、今日も地域の方々の為にとくし丸は走り続けます。



お問い合わせ先

◎木津川市・精華町・奈良方面

近商ストア外販事業部 072-338-3837

◎山城町・加茂方面

サンフレッシュ加茂店 080-4914-6946



今回の取材協力は
武政 喜代夫さん
(精華町地域担当)

登録された方の自宅前まで来てくれたり、商品のリクエストなども聞いて下さるそうです。皆さんご自身の目で見て、楽しそうにお買い物されていました。移動販売が到着するまでの井戸端会議もお楽しみのひとつになっているように感じました。

木津の隠家的喫茶店

喫茶とお食事 奈々

京都府木津川市木津南垣外40-10

木津川市役所近く

0774-72-5416



この道40年。かわらぬ味をずっと。



オーナーの奈々さん

木津川市が木津町だった時代、駅前の商店街に喫茶店を開業。今は市役所の側に引っ越し、40年目を迎えられています。地元の野菜を使い、地元の人々に親しまれ、独居の高齢者のお宅へは注文があれば配達にも出られてるとの事。【いろいろなリクエストも可能な限り応えたいんです】とおっしゃられていました。ボリューム満点・お値段はとってもリーズナブル！おなかいっぱい食べたい時は是非とも喫茶奈々へ足を運んでみてください。



ボリュームたっぷり唐揚げ定食 ¥750

OPEN 8:00~19:30

定休日：日曜・祝日

日替わり定食 ¥700 日替わりのライスはおかわり無料！

定食をご注文のお客様はドリンク¥200

広報64号調査隊員紹介

隊長
吉田 真作

副隊長
廣岡 将大

調査員
清水 佳世子

調査員
山口 綾子



桜が丘四丁目
夏祭り

地域の方々と交流を大切に

8月17日（土）にファイン桜が丘拠点として地域交流を目的に、桜が丘四丁目南公園で開催された『桜が丘四丁目夏祭り』にヨーヨー釣り店を出店させていただきました。

暑い中、沢山の地域住民の方々が参加され、こども神輿や盆踊り、様々な出店があり大盛況でした。私達が用意した200個のヨーヨーも見事に完売しました！

実行委員の方々と地域住民の方々と直接顔を合わせて交流を行うことができ、今後地域の取組みをさせていただくにあたってとても良い機会となりました。

桜が丘四丁目自治会・実行委員会の皆様・地域の住民の皆様にはこのような場を設けて下さり、改めて御礼申し上げます。

社会福祉法人 芳梅会

本誌『かけはし〜芳梅会だより〜』をはじめ、ホームページ・Facebook・Instagramで当法人の日ごろの活動の様子など伝えております。是非ご覧ください！



広報誌へのご感想・ご意見、今後取りあげてほしいテーマなどお聞かせください。
いただいたご意見は今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

発行・編集 社会福祉法人 芳梅会 広報委員会

特別養護老人ホーム木津芳梅園

特別養護老人ホーム木津芳梅園診療所

木津芳梅園ショートステイ

木津芳梅園デイサービス

〒619-0211 京都府木津川市鹿背山東大池4-1
TEL 0774-72-8246 / FAX 0774-72-0153

あすてるケアプランセンター

〒619-0218 京都府木津川市城山台11丁目5番地2
TEL 0774-72-7500 / FAX 0774-75-2019

あすてる訪問介護ステーション

TEL 0774-75-2039 / FAX 0774-75-2019

地域包括支援センター 木津東

TEL 0774-75-2003 / FAX 0774-75-2019



社会福祉法人 芳梅会



特養ホーム
入所申込用紙
料金表なども
こちらからダウンロード
できます！

ファイン桜が丘

ファイン・ステップ桜が丘

ファインケアプランセンター

ファイン訪問看護ステーション

〒619-0232 京都府相楽郡精華町桜が丘3-1-6
TEL 0774-75-1831 / FAX 0774-75-1855

