令和6年2月号(第62号)

社会福祉法人 芳梅会

Vol. 62

かけはし

～芳梅会だより～

地域に思いを寄せて
ご利用者様と職員にとって
すこやかな居場所を目指す

まだまだ寒さ厳しき日が続いておりますがいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスやインフルエンザ、ノロウイルスといったさまざまな感染症が未だ流行しておりますが、当施設ではひき続き感染予防対策に取り組みながらご利用者様に安心して心地良く、楽しく過ごしていただけるよう努めてまいります。このような厳しい状況だからこそ、ご家族様や地域とのつながりを大切なものにし、皆様からより信頼していただける『すこやかな居場所』を目指したいと思います。

ご多忙な毎日をお過ごしと存じますが、寒さ厳しき折、くれぐれも無理などされずお過ごしください。

特別養護老人ホーム木津芳梅園

11

秋晴れの11月、中庭のウッドデッキで施設長と職員で焼き芋を作りました。
炭火でじっくり時間をかけて焼いたさつま芋からは甘い香りが漂い、笑顔で美味しそうに焼き芋を召し上がっておられました。

暖冬が続く11月

この日も日差しがやわらかく、中庭で気持ちよく過ごていただきました。
きもちいいねぇ、焼き芋おいしいねぇと、たくさんの笑顔が溢れます。
あまりにも好評でしたので、来年はもっとおいしい焼き芋を作りたいと思います！

12

昨年は開催を断念したクリスマス会でしたが今年は無事に執り行う事ができました。
施設長サンタから衣類やぬいぐるみ・高級塗り絵などさまざまなプレゼントが贈られご利用者様に大変よろこんでいただけました。

今年は藤林マネージャーと板橋理学療法士による【板林クリスマスショー】を行いました。
ご利用者様と職員で歌を歌った後はクリスマスケーキを召し上がっていただきました。

新年あけましておめでとうございます

ご利用者様には元旦にお屠蘇と手作り獅子舞でお正月気分を味わってただき、笑顔で新年を迎えていただく事ができました。まだまだ気を許せない状態が続いておりますが、施設内に再び感染者が出ないよう注意を払いながら利用者様の生活が楽しくあるよう努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年もたくさんの笑顔が見れますように!!

節分で使用する豆は「魔目（鬼の目に投げつけて鬼を滅する」「魔滅」から始まり、邪気を追い払い一年の無病息災を願う為に鬼に投げられるようになりました。

今年も職員扮する鬼に力いっぱい豆を投げられ、昼食に巻きずしを召し上がっていただきました。

新しい年が皆様にとって喜びで溢れる素晴らしいものになりますように

ご家族様、地域の皆様、また関係各機関の皆様からの暖かいご支援とご協力を賜り、 無事新しい年を迎えることが出来たことを心より御礼申し上げます。この1年もご利用者様・ご家族様に安心して日々の生活を送っていただけるようよりよい介護を目指し職員一同全力でサポートしてまいります。

特別養護老人ホーム木津芳梅園　生活相談員(ﾏﾈｰｼﾞｬｰ)：藤林 和宏

木津芳梅園デイサービス 11月

特養の焼き芋レクに引き続き、デイサービスご利用者様にも施設長が心を込めて焼き上げた焼き芋を、おいしそうに召し上がっておられました。
懐かしい味・匂い・思い出と共に楽しいひとときを過ごしていただけました。

12月

クリスマス会は職員によるハンドベル演奏・手作りプレゼントを贈り、忘年会ではハンバーガーを召し上がっていただきました！ご利用者様が少しでも楽しんでいただけるように、今年も職員一同力を合わせて様々なイベントに取り組んでまいります。

1月

皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。 本年もデイサービス職員一同、更なるサービスの向上に努めて参りますので、旧年同様、ご愛顧を賜りますよう、宜しくお願い致します。

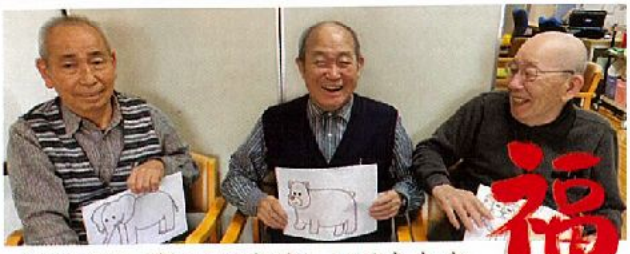
木津芳梅園デイサービス 生活相談員(副主任)：後藤 光代

南京玉すだれ

日本の歴史のある伝統芸能の一つ。演者が長さ20 - 30センチメートルの竹製の小型のすだれを持ち唄にあわせて踊りながらすだれを変化させて釣竿、橋、しだれ柳、旗などに見立てる。

無病息災

新年会では厄払いや無病息災を願い、ご利用者さまの頭を獅子舞が次々と噛んでゆきました。その後の職員による【南京玉すだれ】では、手拍子をされながら興味津々と演技に魅入られていました。今年もご利用者様にとって笑いある良い年でありますように。



気の合うご友人達と楽しいひととき

あすてる訪問介護ステーション

ヘルパーの質の向上を図るため 調理実習を行ないました

テーマは【糖尿病の方へ提供できるお料理】です。木津芳梅園の谷口管理栄養士が講師になり、食後の血糖値の急激な上昇を抑える為の食材・調味料の量など説明を受け、職員一同工夫しながら調理しました。

谷口オリジナルレシピ【豆腐ハンバーグ】はワカメを使用し、磯の香りがふんわりして食感もよく、食べごたえもあり大好評の一品でした。ヘルパー同士が一緒に調理を行なうことを通して、様々な調理方法などについてもお互いに学び合えました。その後は試食をし、糖尿病についての講義を受け、さまざまな意見を出し合い大変ためになる実習となりました。

ワカメ入り豆腐ハンバーグ(4人前)

--- 材料---

鶏ももミンチ	250g
木綿豆腐	100ｇ
卵	1個
乾燥わかめ	大さじ1
長ねぎ	10g
おろし生姜	ひとかけ分
塩こしょう	少々
料理酒	大さじ1
片栗粉	大さじ1
濃口しょう油	小さじ1
サラダ油	適宜
ポン酢	適宜
大根	30ｇ
青ねぎ	5ｇ
オクラ	4本
トマト	1個

--- つくり方 ---

① 木綿豆腐は絞って水気を切る。

② 長ねぎはみじん切り、乾燥わかめは水で戻してから良くしぼり、ざく切りにする。

③ ①、②、鶏ももミンチ、卵、おろし生姜、塩こしょう、料理酒、片栗粉、濃口しょう油を入れてよく混ぜ合わせる。

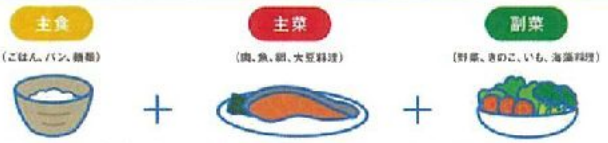
④ フライパンを良く熱し、サラダ油をひく。８等分した③を成形してフライパンに入れ、両面をしっかりと焼く。

⑤ 焼いている間に大根をおろし、青ねぎを小口切りしておく。

⑥ オクラを茹で、トマトを8等分にする。焼きあがった④に⑤を乗せて、ポン酢をかけ、オクラと、トマトを添える。

オクラやわかめは水溶性食物繊維が多く含まれる食材です。
豆腐は良質なたんぱく質と食物繊維が含まれ、血糖の上昇が緩やかになる効果があります。

１食のなかで主食・主菜・副菜を組み合わせて食べましょう



日々の食事は、ごはん・パン・麺などの“主食”、肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメイン料理の“主菜”、野菜・きのこ・海藻を使った小皿料理の“副菜”をそろえて食べましょう。
規則正しく、毎日3食食べることも大切です。

≪参考≫パンフレット『食べて元気にフレイル予防』（厚生労働省）

管理栄養士
谷口 絵理子

調理実習を交えて糖尿病の方に対する支援の際に気を付けるポイント等を勉強しました。

糖尿病の高齢者の食事は、血糖のコントロールとフレイル予防が大切です。極度な食事制限よりも3食欠かさずにバランスよく食事を摂るように心がけると良いでしょう。

ファイン桜が丘

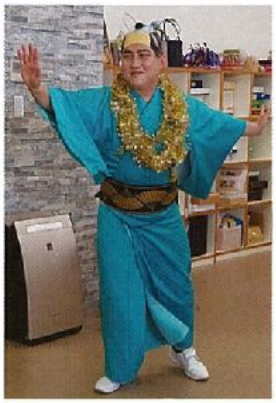
より良いサービスの向上に努めてまいります

今年もご利用者様により一層、楽しみとやりがいを持って過ごしていただけるようなデイサービスを目指して職員一同、精一杯頑張ってまいります。
今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ファイン桜が丘　統括マネージャー(管理者)：馬場 博之

ファイン桜が丘のクリスマス会では、職員が扮するサンタクロースやトナカイ、リスマスツリー達が楽しいゲームや生演奏などを披露し、盛大にご利用者様をおもてなしさせていただきました。プレゼントも大変喜んでいただけました！

新年会では年末から念入りに準備をしてきたマツケンサンバを披露させていただきました。衣装もメイクもダンスもご利用者様に大変喜んでいただけたのではないでしょうか。その後はおみくじを引いていただき、獅子舞がご利用者様の頭をガブリと噛んでいきました。無病息災！すべてのご利用者様に笑顔が溢れ、１年間元気に過ごせますように。



ファイン桜が丘では、与えられるプログラムで時間を過ごすのではなく、多彩なプログラムの中からご自身でお好きなものを選んでいただき、充実した１日を過ごせるようサポートいたします。

随時見学も行なっておりますので、お気軽にお問合せください。

お問合せ先：0774-(75)-1831

この日の特別MENU
- ちらしずし
- 大根そぼろ煮
- 赤だし
- ぜんざい

愛情込めて作っています!!

ファイン・ステップ桜が丘

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます

年齢、性別に関係なくご利用者様同士が助け合われ、日進月歩して行かれるお姿の裏には私達スタッフにも分からない日々のご苦労と努力があると感じています。体を動かす事のみならず、ご利用者様おひとりおひとりのお気持ちに寄り添い、喜びや悲しみを皆で分かち合える場所であり続けたいとスタッフ一同考えております。　ファイン・ステップ桜が丘　生活相談員(管理者)：田部 豊一

専門職によるリハビリ運動

ファイン・ステップ桜が丘では

あなたの『やりたい！』を支える
あなたの『頑張る！』に寄り添う
あなたの『笑顔が見れる』場所

を活動スローガンとして掲げております。

職員一同全力でがんばります！

月曜日から金曜日まで総勢145名のご利用者様がそれぞれの目標に向かってリハビリに取り組まれております。

お問合せ先：0774-(75)-1831

ファイン訪問看護ステーション

ご利用者様の状況に寄り添ったケアを

ファイン訪問看護ステーションも開設7年目となりました。職員数も当時の倍近くとなり広範囲のご利用者様に対応させていただいております。　在宅で看取られる方も徐々に増え、『みんなで最期まで一緒に過ごすことが出来た』『泣いたり、笑ったりでした』と、ご家族様からの声をいただきます。常に、ご利用者様やご家族様の立場に立ち、満足のいくケアの提供が出来るよう研修を重ね、職員全員で「利用したい訪問看護ステーション」を目指してまいります。

ファイン訪問看護ステーション 看護師(管理者)：大迫 奈保子

訪問看護とはどんなサービス？「病気や障がいがあっても、住み慣れた家で暮らしたい」「人生の最期を自宅で迎えたい」と望まれる方が増えています。しかし、「家族だけで介護や医療的ケアができるだろうか」「一人暮らしだけど大丈夫だろうか」と、不安に思われる事があると思います。そんな時に頼りになるのが訪問看護です。看護師がご自宅に訪問し、健康状態の悪化防止や、回復に向けてお手伝いをします。また、主治医の指示を受け、病院と同じような医療処置も行います。ご自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護も行います。　保険医療機関ではありませんが、介護保険や医療保険が利用できます。

訪問看護利用に関するご相談のほか、在宅サービスに関するさまざまなご相談に対応します。お気軽にご相談ください。　お問合せ先：0774-(75)-1832

ファインケアプランセンター

希望に添った、ケアプランをご家族様と一緒に考えます

“自分らしい” 生活ができるよう

介護が必要になっても、できるだけ住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるための支援・サービス提供できるよう、お手伝いいたします。

ファインケアプランセンター　介護支援専門員(管理者)：脇田 美香

お問合せ先：0774-(75)-1830

本年もよろしくお願いいたします

理事長
原脊 健治

立春を過ぎましたが、まだ寒い日が続いています。皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。今年は不幸にも能登半島地震からの始まりとなり、犠牲者のご冥福と地域の復興をお祈り申し上げます。

当園では一昨年の末に新型コロナウイルスのクラスター感染が発生し昨年の正月は皆様には大変なご心配とご迷惑をおかけしましたが、今年はそのようなことも無く、清々しくスタートを切ることが出来ました。

私事になりますが、昨年1月に後期高齢者の仲間入りをし、その後9月には大動脈狭窄症で開胸手術を受けた関係もあり、施設内での歌謡や囲碁・将棋の交流を中断していましたが、体力は徐々に回復し、先月から再開させて頂いています。

利用者の皆様には利用（入所）して良かった。そして職員の皆さんには就職して良かったと思える事業所（施設）づくりを念頭に置いて、職員全員で日常業務に精勤していきたいと思っています。

施設長
武田 暁

新しい年をすこやかにお迎えのことと存じます。元旦に発生した能登半島地震で犠牲になられた皆様のご冥福と被災された方々の地域の復興をお祈り申し上げます。

ここ木津芳梅園におきましては感染症対策に追われた昨年と比べ、穏やかな年明けとなり、節分を過ぎて春の訪れが待ち遠しい季節となりました。

私事になりますが、本年は生まれて二度目の「甲辰」の年（還暦）となり残された人生のを時間というものを自ずと考える年代になりました。この時期だからこそ感じられること。始められること、ご利用者様との新たな寄り添い方や出来る事があるのではないかと考えています。これからも与えられた日々の暮らしを大切に、出会えた皆様とのご縁に感謝しながら施設の日常が豊かな時間となるように努めていきたいと思います。

この一年が皆様にとってご健康でご多幸でありますよう祈念いたします。

社会福祉法人 芳梅会

本誌『かけはし～芳梅会だより～』をはじめ、ホームページ・Facebook・Instagramで当法人の日ごろの活動の様子など伝えております。是非ご覧ください！

facebook　Instagram

広報誌へのご感想・ご意見、今後取りあげてほしいテーマなどお聞かせください。
いただいたご意見は今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

発行・編集 社会福祉法人 芳梅会 広報委員会

特養ホーム
入所申込用紙
料金表なども
こちらからダウンロード
できます！

社会福祉法人 芳梅会

特別養護老人ホーム木津芳梅園
特別養護老人ホーム木津芳梅園診療所
木津芳梅園ショートステイ
木津芳梅園デイサービス
〒619-0211 京都府木津川市鹿背山東大池4-1
TEL 0774-72-8246 / FAX 0774-72-0153

あすてるケアプランセンター
〒619-0214 京都府木津川市木津南垣外40-8
TEL 0774-72-7500 / FAX 0774-75-2019

あすてる訪問介護ステーション
TEL 0774-75-2039 / FAX 0774-75-2019

地域包括支援センター 木津東
TEL 0774-75-2003 / FAX 0774-75-2019

ファイン桜が丘
ファイン・ステップ桜が丘
ファインケアプランセンター
ファイン訪問看護ステーション
〒619-0232 京都府相楽郡精華町桜が丘3-1-6
TEL 0774-75-1831 / FAX 0774-75-1855