

かけはし

~芳梅会だより~

地域に思いを寄せて

ご利用者様と職員にとって

すこやかな居場所を目指す

敬老会

14:00 開始

14:05 どじょ

14:15 ひよつど

14:20 抽選

14:30

いはくいじんの
ワクチンショーリも
あは...か



あれほど残暑が長引いた日々もあっという間に過ぎ去り、季節はすでに立冬を迎え、今年も残すところ2ヶ月を切りました。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

特養ホームのご利用者様には10月末にインフルエンザ、11月中旬に新型コロナ感染症の予防接種を受けていただき冬の感染症流行期に備えているところです。また、11月には秋の交流会、12月にはクリスマス会などの催しを企画し、楽しんでいただきたいと考えています。

この広報誌第61号が、ご利用者様とご家族様とのささやかなかけはしとなりますように。

これから寒さが増してきますが、お身体どうぞご自愛くださいませ。

木津芳梅園 施設長 武田 晓

特別養護老人ホーム

木津芳梅園

令和5年度 敬老祝賀式を9月17日に開催いたしました



式は、賀寿者紹介から始まり武田施設長の挨拶、藤林相談員からお祝いの言葉と職員一同からお祝いのメッセージをスクリーンで贈り、ささやかではありますが紅白饅頭と顔写真付きメッセージカードを贈呈させていただきました。今年度、百寿のお祝いを迎えた方は3名でした。90代のご利用者様はなんと22名、皆様お元気に過ごしていらっしゃいます。

これからもどうぞお元気でお過ごしください。ご長寿を心よりお祝い申し上げます。



西井房江様 105歳



河原喜代子様 103歳



ここ数年間は新型コロナウイルス感染症がまん延し、敬老祝賀会などご家族様と一緒に祝うイベントが開催できず大変申し訳ございません。今年の5月8日から新型コロナウイルス感染症の位置づけが、季節性インフルエンザと同様の「5類」に引き下げられ、敬老事業もようやく本来の姿を取り戻すことができる事かと思います。来年は盛大な祝賀会ができるよう新型コロナウイルスの終息を願うばかりです。

これからもご利用者様が心豊かに笑顔で、日常生活が過ごせるように安全で安心な生活環境を整えてまいります。



アレバ外も喜んでいただけました

職員から送られたビデオレターに視線を向けられるご利用者様達



秋の大運動会

10月29日に秋の大運動会を開催しました。赤組代表島田様、白組代表石垣様による選手宣誓から始まり、しっかり準備運動・水分補給を行いながら玉入れ・綱引き・バトンリレー・職員による顔面綱引きで大いに盛り上りました。楽しそうに手をたたいて声を上げられ、参加・応援されている姿が非常に印象的でした。



技能実習生から特定技能生に

令和2年の1月よりベトナム技能実習生として白梅園で働きながら、研修や試験を頑張っていたチャンさん・ガンさんが特定技能生へとステップアップされました。日本語もとても上手になり、日本食や日本の文化も積極的に取り込んでくれるお二人に日本人スタッフからも信頼感が生まれています。

これからもお二人の挑戦や成長を心から応援していきたいと思います。



白熱する綱引き。ものすごい力です！

今年は同点により、団長お二人で同時にカップを受け取っていただきました。体を張った職員にも拍手をいただきました。

夏まつり



曲が鳴り始めると体が自然と動き、気持ちが高揚されているようでした。脳が活性化し、それぞれの思いを呼び起こす事は認知症の予防・改善にとても役立ちます。ご利用者様は椅子に腰かけたままの方でも、楽しそうに手や身体を動かされ、それは実は疲労感を伴わ

ない機能訓練として、生活リハビリテーションにつながっていきます。『人生は楽しい!』心身ともに元気なっていただく事がデイサービス職員の一番の喜びです。

運動会



秋の大運動会を開催しました。
選手宣誓から、ラジオ体操・応援合戦
・紅白対抗玉入れ・リレーで盛り上
がりました!!



職員紹介

介護福祉士 山本真央

8月よりデイサービスで勤務しております。

木津生まれ木津育ち。
好きなことは『旅行・ツーリング
・お酒を飲む』です
すべての利用者様が楽しく
一日を過ごしていただける
よう、努めてまいります。



敬老会



職員一同による時代劇「くのいち」



笑いあり、涙あり、感動ありで大いに盛り上がりました



ご利用者様に敬老のプレゼントとして、巾着とポーチをお贈りさせて頂きました。いろいろな柄の種類がありとても喜んでいただきました。

木津川市地域包括支援センター木津東



全国地域包括・在宅介護支援センター研究大会

令和5年9月11日、12日

北海道民活動センターかでる2.7で開催される『全国地域包括・在宅介護支援センター研究大会』に参加してきました。

『支援者の意識を変える時代』をテーマに、高齢化社会がますます深刻化する中私たちが現場維持を自立支援ではなく、総合事業からの卒業に向けて取り組んできたその成果や、包括支援センターとして感じる役割を発表をしました。また、福祉大学の教授の講義や他の包括支援センターの活動発表を聞いて、大変刺激を受けました。

今後、包括支援センターの活動に活かしていきたいと考えています。



北海道民活動センターかでる2.7



あすてる ケアプランセンター

第72回京都府社会福祉大会

令和5年度社会福祉事業功労者知事表彰



令和5年9月5日 京都テルサにて社会福祉事業功労者知事表彰式が執り行われました。4年ぶりの通常開催となり、約500名の方が参加される盛況な大会となりました。

木津川市地域包括支援センター木津東から、勤続30年目の吉岡智美が表彰されました。

私が今まで仕事を続けることができたのも、家族と同僚の皆さんや周りの皆さんのおかげです。この場を借りて感謝申し上げます。今後も皆さんに助けてもらいながら毎日楽しく日々を過ごしていくらと思っています。 吉岡 智美

断水訓練実施



事務所内のトイレや台所の水道が何らかの災害で止まってしまったと想定をして、断水訓練を行いました。

一番の問題点は、どうやってトイレの水を流すか。という事でした。

事務所内には日頃から災害用の2リットルのペ

ットボトルの水を備蓄していますが、トイレの水を流すには2リットル1本では全く足りず、2本以上は必要なのだと痛感しました。また、手を洗うこともペットボトルを片手に持ち片手ずつ洗うことになるため、とても大変に感じました。

訓練を実施してみて感じたことは、水道から出る水のありがたさです。当たり前のように毎日ある生活用水ですが、いかに大切な物か実感しました。

今後も被災時にはご利用者様の状況に沿った支援ができるように、様々な訓練を実施していきたいと思います。



あすてる 訪問介護ステーション

職員紹介

介護福祉士

吉田真作

介護歴：11年

経験業務：グループホーム
特養

得意料理：オムライス
特技：イベント企画
すべり芸

趣味：バレーボール
サウナ
ポルダリング



ご利用者様、他職員、地域から信頼して頂けるような管理者を目指して日々精進したいです。よろしくお願いします！

ファイン桜が丘 ファイン・ステップ桜が丘

祭 祭 祭 祭 祭 祭

夏祭り

コロナ禍により開催できずになりましたが、前回2021年より2年ぶりに夏祭りを開催することとなりました。夏祭りでは、スイカ割りにチャレンジしていただいたり、たこ釣りや輪投げで賞品を獲得されたりと、ご利用者様・職員一同共に楽しい時間を過ごしました。

馬場マネージャーによるみごとな一刀



スイカはこの後おいしく頂きました！



30秒1本たこ釣り勝負!!
いけすの中のたこを一本釣りしていただきました。みなさんものすごい集中力ですね！中には5匹も釣れた方がいらっしゃいました！



この日の昼食は特別メニュー。ファインの料理はご利用者様にも職員にも人気があります♪

わなげで景品を獲得された方もたくさんいらっしゃいました！



最後は、ご利用者様、職員一緒にドンパン節を楽しく踊り、夏祭りの雰囲気を堪能していただきました。

参加されるご利用者様に喜んでもらおうと、職員一同、創意工夫しながら企画から運営までがんばりきりました。お帰りの後ろ姿は喜びをまとわれているようで、胸いっぱいの夏祭りとなりました。

来年も盛大に夏祭りが開催できますように。ご利用者の皆様、ご参加ありがとうございました。



敬老祝

寿



ファイン桜が丘 総括マネージャー
馬場 博之

今年も健やかに敬老の日を迎えられ、心よりお喜び申しあげます。

今後も皆様元気に楽しくお過ごし下さい。
これからもどうぞよろしくお願ひ致します。



この日は武田施設長からお祝いの言葉とご挨拶、乾杯の音頭を取らせさせていただきました。ご利用者様はご友人や職員と楽しく会話をされながら、厨房手作りの特別メニューを堪能しておられました。

その後、職員扮するひょっこりがじょうすべいを披露し、ひょっこりクイズでは笑い声と拍手で大盛り上がりとなりました。

最後に心ばかりではありますが、敬老のプレゼントを贈呈させていただきました。これからもどうぞお元気でお過ごしください。



芸達者な職員の余興にご利用者様の笑顔があふれました

ファイン訪問看護ステーション

夏反り腰・猫背の予防改善



このような姿勢になってしまいませんか？

- ・頭が前
- ・背中が後ろ
- ・骨盤が前

上半身が下半身より後ろの位置にあり反り腰と猫背を合わせたような姿勢

重力に抗う筋肉をつける

背中と股関節の筋肉を強化しましょう！

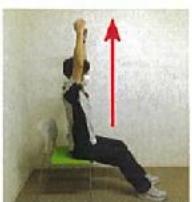
※ご自身の体に合わせて無理の無いようにしてくださいね



カンタン

2STEP

①椅子の前の方に座り、足を伸ばす
手を前に伸ばし、股の付け根から体を曲げて戻す



②パンザイをして胸を張る

①②を10回程度繰り返す

NEW!

久山智子の

チヨークアート

ご利用者様にいつ
も目で楽しんで
いただいており
ます。

秋版

夏版

春版



第2回

木津川みのり祭 2023.10.8

昨年から施設近隣の大仏鉄道公園で開催されている、城山台みのり祭にたこせん屋を出店しました



あいにくの天候でしたが、店舗にはたくさんの方に来店していただきました。今年は皆様に喜んで頂けるように趣向を凝らし、くじを引きで枚数が決まるたこせん屋さんシステムを導入しました。



社会福祉法人 芳梅会



本誌「かけはし～芳梅会だより～」をはじめ、ホームページ・Facebook・Instagramで当法人の日ごろの活動の様子など伝えております。是非ご覧ください！



Instagram



広報誌へのご感想・ご意見、今後取りあげてほしいテーマなどお聞かせください。
いただいたご意見は今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

発行・編集 社会福祉法人 芳梅会 広報委員会

特別養護老人ホーム木津芳梅園
特別養護老人ホーム木津芳梅園診療所
木津芳梅園ショートステイ
木津芳梅園デイサービス

〒619-0211 京都府木津川市鹿背山東大池4-1
TEL 0774-72-8246 / FAX 0774-72-0153

あすてるケアプランセンター
〒619-0214 京都府木津川市木津南垣外40-8
TEL 0774-72-7500 / FAX 0774-75-2019

あすてる訪問介護ステーション
TEL 0774-75-2039 / FAX 0774-75-2019

地域包括支援センター 木津東
TEL 0774-75-2003 / FAX 0774-75-2019



社会福祉法人 芳梅会



特養ホーム
入所申込用紙
料金表なども
こちらからダウンロード
できます！

ファイン桜が丘
ファイン・ステップ桜が丘
ファインケアプランセンター
ファイン訪問看護ステーション

〒619-0232 京都府相楽郡精華町桜が丘3-1-6
TEL 0774-75-1831 / FAX 0774-75-1855

