令和5年5月号(第59号)

社会福祉法人芳梅会

Vol. 59

かけはし ～芳梅会だより～

地域に思いを寄せて
ご利用者様と職員にとって
すこやかな居場所を目指す

鯉のぼりが5月の爽やかな風の中を力強く泳ぐ季節となりました

いつの間にか日中は少し汗ばむようになりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。朝晩は多少冷えますが日中はだんだんと気温も上がり過ごしやすい季節となってきました。ただ、朝晩と日中との気温差があるため、引き続き体調を崩しやすい時期でもありますので、油断することなく体調管理にはくれぐれもご無理をなさらぬよう、お体にお気をつけてお過ごしください。

お知らせ

特別養護老人ホーム木津芳梅園では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、ご利用者様への対面による面会を中止しておりましたが、全国的な新規感染者数や重症患者数が減少していることから、対面による面会を再開することと致しました。ただし、今後も基本的な感染対策の継続は必要であることから、面会ルールを設けさせていただいています。

今後の感染状況に応じて、対面による面会を再度中止する場合もあり得ますので、何卒ご理解ください。

特別養護老人ホーム木津芳梅園

2月　まめまき

今年も鬼に向かって思いっきり豆をぶつけて無病息災を願いました。鬼は～外、福は～内！！今年もたくさんの福がご利用者様に訪れますように

3月　ひなまつり

利用者様に笑顔になってもらいたい。職員の本気のメイクが毎年光ります。大いに笑って頂きました！

4月　お花見

花の香や太陽の光、外の風を体で受け、春の訪れを身近に感じていただきました。この日は喜びのお言葉と素敵な笑顔をたくさん頂けました。

思えばコロナ禍の影響で数年ぶりの外出。長くつらい時期を過ごされただけに、喜びもひとしおでした。
これからは感染予防に努めながら外出やレクリエーションを楽しんでいただきたいと思います。
少しでもでも早くこの事態が終息し、平穏な生活を取り戻せるよう心から願っております。

面会ブース設置いたしました

この度、新型コロナウイルス感染防止のため、面会が制限されご家族様に会っていただくことが出来ておりませんでしたが、「地域密着型サービス等整備等助成事業補助金」の支援を受け、窓越し面会ブースを設置することができ、面会を再開することが出来るようになりました。ここに、ご支援を賜りました、京都府様および木津川市様、関係機関の皆様に謹んで御礼申し上げます。(補助金額：280万円)

木津川市長及び市議会議員不在者投票

4月19日(水) 木津川市長及び市議会議員不在者投票を行いました。市議会議員の立候補者が多数おり、ご利用者様も大変悩まれているご様子でした。
投票箱に入れられた瞬間、ホッとされたのかニコッと笑顔でお部屋に戻られました。
清き一票をありがうございました！

木津芳梅園デイサービス

新春お花見

絶好のお出かけ日和でしたので、帰りの送迎を利用してお花見ドライブを決行いたしました。
コロナの影響で見送ってきたお花見でしたが、無事決行する事ができて本当に良かったです。
桜も笑顔も満開のひとときとなりました。

シャボン玉レク

古くから子供遊びに用いられていたため、ご利用者様と職員一同みんなで楽しみました♪

レクリエーションの時間に施設の中庭にてしゃぼん玉をしました。
「まあ！きれい！」「あっ！大きいしゃぼん玉が出来ました！」と楽しそうにお話しされていました。大きなシャボン玉を作るには職員も手こずりましたが、うまく出来ると歓声があがり「あんな大きなシャボン玉ができるものがあるんだね～」と感心されている方や「私にもやらせてほしい！」と実際にやって頂く場面もあり大盛り上がりでした！
春の日差しを感じていただきながら、楽しい時間を過ごされました。

ご厚意に感謝いたします

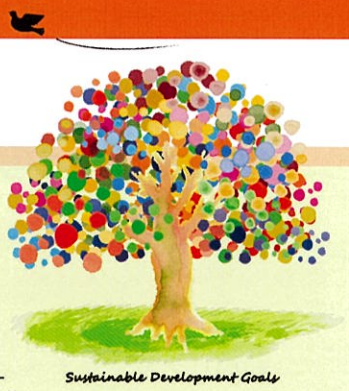
A様より、とれたて旬のお野菜をたくさいいただきました。丁寧に育てられたお野菜、大地の恵み!!
ご利用者様、職員で美味しくいただきます。本当にありがとうございました！

創作レク

チューリップの切り絵を作成

みなさんとてもお上手ですね！

あすてるケアプランセンター



木津川市委託事業

ひといきカフェ

物忘れや心配事を語り集う場です。
一緒にほっこりした時間を過ごしませんか？
専門職（介護支援専門員等）がいますので、ご相談して頂くことができます。

日程

ギャラリーカフェ人と木　木津川市相楽城の堀26

＊5月13日（土）　栄養士による便秘と水分のお話
＊6月10日（土）　木津警察署からの防犯対策等のお話
＊7月8日　（土）　占い師によるタロットカード占い

※内容が変更になる場合があります

参加費：飲み物（コーヒー・紅茶・お茶）300円
　　飲み物お菓子セット　500円

対象者：木津川市内在住の認知症の不安のある方等

※お申し込みは前日までに、あすてるケアプランセンターまでご連絡下さい。（0774-72-7500）

あすてる訪問介護ステーション 職員紹介　TEL：0774-72-7500

木田 弘美(きだ ひろみ)

苦しみは半分に、喜びは倍に…
訪問ヘルパーを始めた40代の頃、仕事を続けられるか悩んでいた時「こんな人の役に立つお仕事を選ばれて、こんなにも人に喜ばれて幸せですね、ありがとうございます」と仰って下さった方がおられたんです。60代になった今もその言葉が心の支えになっていて、人との出会い、ご縁にいつも感謝しながら働かせて頂いています。

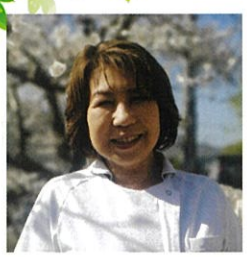
藤田　愛(ふじた あい)

お一人おひとりの思いに寄り添い、安心して毎日を過ごしていただけるよう心がけています。
いろいろな方と関わらせていただけることに感謝です。

辻村 理栄(つじむら りえ)

この仕事を始めて数年経ちますが日々勉強だと思う気持ちを忘れず取り組みたいと思います。
ご利用者様が前向きな気持ちになられた時にやりがいを感じます。

職員紹介



小川 早苗　おがわ さなえ　／特養・看護師

入職して７カ月が経ちました。今までの看護師としての経験を活かしながらご利用者様の健康と笑顔を守れる特養を目指します。
新しく2人のナースも増え、チームで取り組んでいきたいと思います。

梶本 由香　かじもと ゆか　／特養・看護師

看護師として今年の1月から入職いたしました。
ご利用者様には芳梅園での暮らしを元気に楽しく過ごしていただけるよう、スタッフ全員で関わっていけたらと思います。
コロナによる面会制限が終了し、ご家族様とコミュニケーションがとれる日が待ち遠しいです。

片山 奈央　かたやま なお　／特養・看護師

２月より入職いたしました。看護師の片山です。三重県伊賀市出身、10年程前に越してきました。
ご利用者様が安心して生活できるよう、ひとりひとりの想いに寄り添った看護を提供していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

鈴木 康夫　すずき やすお　／特養・介護員

始めまして。3月から特養で勤務させていただいております。鈴木康夫と申します。学生時代はラクロス部に所属していました。
アナログ人間で不器用ですが一生懸命学んでいきたいと思います。ご指導よろしくお願いいたします。

田部 豊一　たべ とよかず　／ファイン・ステップ桜が丘・相談員

4月よりファイン・ステップ桜ヶ丘に配属になりました管理者の田部豊一と申します。芳梅会本部では特養、デイサービスを経て23年間勤務して参りました。
リハビリを熱心に取り組まれるご利用者様のお姿を拝見し、皆様が生き生きとした在宅生活を維持して頂けるよう共に頑張って行きたいと感じております。どうぞ宜しくお願い致します。

後藤 光代　ごとう みつよ　／木津芳梅園デイサービス・相談員

5月よりファイン・ステップ桜が丘から芳梅園デイサービスに移動し、副主任として勤務させて頂く事になりました。
ご利用者様が楽しく、心穏やかに過ごして頂けるよう寄り添ってまいります。どうぞよろしくお願い致します。

山本 美幸　やまもと　みゆき　／木津芳梅園デイサービス・介護員

一人ひとりの出会いに感謝し、皆様にとって「今日が楽しかった♪思ってもらえるように…”一日一笑”心に寄り添える事を大切に努めてまいります。

ファイン桜が丘
ファイン・ステップ桜が丘

季節を感じるということは、人間にとってとても大切なことです。
お花見は春の到来を感じる日本の文化として欠かせないものです。
外出・リハビリを通して四季の移り変わりを心と体で感じてしただくことは、生きる希望につながると私たちは考えています。

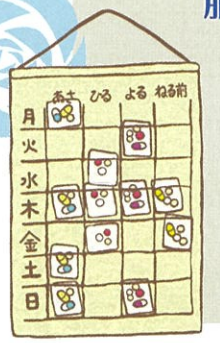
満開の桜を楽しめるのは、1年のうちでもほんの数日。その一瞬をご利用者様と共に楽しむことができ、本当にうれしく思います。
来年もまた、美しい桜に出会えるように元気でがんばっていきましょう！！

ファイン訪問看護ステーション

自宅での薬の管理方法

一人暮らしに家族が不安を感じるきっかけの1つに「自分（親）で薬の管理ができなくなる」ということを挙げる人も少なくありません。
そこで今回は、「親の状態に合わせた薬の内服管理と内服支援方法」についてお伝えします。

服薬カレンダー



週間分の薬を朝・昼・夜でセット出来ます。
100円ショップや調剤薬局などで購入可能です。
朝・昼・夜・眠前 のタイプ・１日１回の１か月タイプなどもあります。
セットする手間があったり、落としてしまったらバラバラになるリスクもありますが、上手に利用し、処方された薬の用法を守って正しく服用しましょう。

包化

１度に何種類もの薬を飲まれている方にオススメ。
医師や薬剤師に相談するとまとめてくれます。
日付が入っていたり、薬の名前が書いてあったりと様々ですが、１個ずつシートから出す手間が省けます。
※中止になった薬をご自身で取り出すのは難しい事があります。
調剤薬局や訪問看護師に相談してください。

ファインケアプランセンター

最期まで自分らしく生きるために　ACP～人生会議～

皆さん、ご家族、ご自分の将来で、もしもの時にどのように過ごしたいか、考えたことがありますか？話し合ったことがありますか？命の危険が迫った状態になると、約70％の方が、医療やケアなど自分で決めたり、望みを人に伝えたりできなくなると言われています。終末期にどのような医療やケアを望むのか、前もって考え、本人や家族、医師などが繰り返し話し合い共有する取り組みを「アドバンスケプランニング（ACP）」と呼びます。ACPは本人の気持ちを尊重することができ、延命治療の選択を迫られる家族の負担も減らすことができます。元気なうちに、自分の意思しっかりと伝えられる間に話し合ってみませんか？かたくるしく考えず、自分の思いを書き記記すだけでもよいと思います。

今は100円ショップでもエンディングノートが販売されています。
また、心身の状態に応じて気持ちや思いは変化します。何度でも考え、話し合い、書き直しをしましょう。

＊このような取り組みは、個人の主体的な考えによって進めるものです。
知りたくない、考えたくない方への十分な配慮も必要です。

健康づくり、仲間づくりしませんか？

日時：10時～10時30分
場所：第１火曜：梅美台公園(テニスコート・駐車場横)
第２火曜：州見台公園(お山が目印)
第３火曜：山吹公園(州見台7、8丁目集会所横)
第４火曜：宮ノ裏
・お宮さん裏の集会所裏(偶数月)
・第一サンプラザ公園(奇数月)

※祝日等により変更となることがあります。

木津東
あおぞら体操

ストレス解消！
運動不足解消！
免疫力アップ！

参加費無料

**動きやすい恰好で
ご参加ください**

ラジオ体操、希望者は個別相談いたします

〈お問い合わせ先〉
木津川市地域包括支援センター木津東
TEL：(０７７４)７５－２００３

社会福祉法人 芳梅会

本誌『かけはし～芳梅会だより～』をはじめ、ホームページ・Facebook・Instagramで当法人の日ごろの活動の様子など伝えております。是非ご覧ください！

facebook　Instagram

広報誌へのご感想・ご意見、今後取りあげてほしいテーマなどお聞かせください。
いただいたご意見は今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

発行・編集 社会福祉法人 芳梅会　広報委員会

特養ホーム
入所申込用紙
料金表なども
こちらからダウンロード
できます！

社会福祉法人 芳梅会

特別養護老人ホーム木津芳梅園
特別養護老人ホーム木津芳梅園診療所
木津芳梅園ショートステイ
木津芳梅園デイサービス
〒619-0211 京都府木津川市鹿背山東大池4-1
TEL 0774-72-8246 / FAX 0774-72-0153

あすてるケアプランセンター
〒619-0214　京都府木津川市木津南垣外40-8
TEL 0774-72-7500 / FAX 0774-75-2019

あすてる訪問介護ステーション
TEL 0774-75-2039 / FAX 0774-75-2019

地域包括支援センター 木津東
TEL 0774-75-2003 / FAX 0774-75-2019

ファイン桜が丘
ファイン・ステップ桜が丘
ファインケアプランセンター
ファイン訪問看護ステーション
〒619-0232　京都府相楽郡精華町桜が丘3-1-6
TEL 0774-75-1831 / FAX 0774-75-1855