

かけはし ～芳梅会だより～

地域に思いを寄せて
ご利用者様と職員にとって
すこやかな居場所を目指す



今年度も満開の桜と共にとびきりの笑顔をお届けします

桜の花から新緑へと季節の移ろいを感じる頃となりました。
今年度も『かけはし』を通じ各事業所でお過ごしになられている
ご利用者様の日常のご様子、行事などの活動報告、お知らせ、
安全・健康への取り組みなど、スタッフの思いや考えなどを盛り込んだ
情報をお伝えしていきたいと思ひます。
広報誌を通じて皆様へ様々な情報を提供させていただくとともに、
より多くの方々からご意見を頂きながら、芳梅会での一層のサービス向上の
取り組みに役立ててまいります。
身近な『情報源』として、親しみを感じていただけるように努力してまいります。





節分



豆まきの始まり

一般的に邪気を払い、無病息災を願う行事、といわれ
「季節の変わり目は邪が入りやすい」
「この時期はまだ寒く体調を崩しやすい」
ことから、新年を迎えるにあたって邪気を祓い清め
一年間の無病息災祈る行事として追儺（ついな）
が行われるようになったそうです。



青鬼：山本(7年目)
赤鬼：廣岡(4年目)

藤林(13年目)

芳梅園も無病息災を願って
厄を追い払いました！
今年の鬼は180cmと大きく
なかなか手ごわい様子でした！



青鬼：坊(2年目)
赤鬼：橋口(5年目)



3月

雛祭り



毎年恒例、雛祭りレクを開催しました。
笑顔になっていただく為にメイクも真剣です。
利用者様の笑顔は職員のエネルギー。
めいっぱい笑っていただいた後は
昼食にちらし寿司を召し上がって
いただきました！



お内裏様：竹岡(2年目)
お雛様：坂本(17年目)



桜を愛でるひととき

デイサービス前の大きな桜…
皆さんが来所して下さるのをいつも見守ってくれています。
「この桜は立派やね！綺麗やねえー」
と、来て下さる度に笑顔を見せてくださいます。
来年こそはコロナも落ち着いて、お花見会をしたいものです。



あすてるからのお知らせ



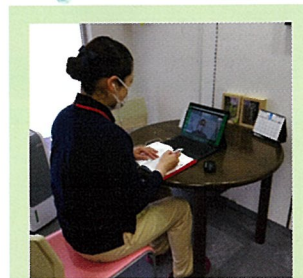
あすてる ケアプランセンター



居宅介護事業所では、自立支援に資するケアマネジメントを行うために「居宅サービス計画書」を作成しております。計画書の作成段階で、ご利用様がどのようなことを大切に思っ暮らされているかや、自立した生活をするにはどのようなことが必要か等々、話し合いの場を持ちます。しかし、この2年間、新型コロナウイルスの流行に振り回され、関係者が自宅に集まって話し合いを行うことが難しくなっております。

このような環境下ということもあり、あすてるケアプランセンターでもIT化が進み、直接自宅に集まらずに行う、オンライン会議（Zoomシステム）を取り入れ始めました。

利用者様のご自宅にはケアマネジャーのみが行き、パソコン画面より利用者様、ご家族様、各関係者と直接対面を避けた話し合いをして新型コロナウイルス感染拡大のリスク軽減に努めております。



あすてる 訪問介護ステーション

高齢者住宅新聞に掲載されました！

約2年前から、活動記録の電子化を行っています。地域でもいち早くICT(情報通信技術)を活かし、ペーパーレス化や情報共有・業務時間の削減に取り組んでいます。

訪問介護業界では、まだまだ完全に活動記録の電子化を実用化している事業所が少ないため、今回メディアで取り上げて頂くこととなりました。



電子化を進めた事で、業務の効率化はもちろんご家族様やケアマネからの信頼にも繋がっています

タブレット使用開始直後は操作等でご迷惑をおかけしていましたが、温かく見守っていただきありがとうございました。職員同士情報交換し、操作に慣れるよう、日々勉強しております。

地域包括支援センター木津東

高齢者の在宅介護に関する
よろず相談所です

TEL : 0774-75-2003

営業日時：月～金(8:30～17:00)

※木津東圏域の相談窓口です



高齢者のための
総合相談窓口です

令和4年度 ラジオ体操

木津川市内4か所
(梅美台・州見台・城山台・宮ノ裏)で
ラジオ体操を行う予定です。

ご興味のある方は
地域包括木津東まで
ご連絡ください。

暖かくなってきました
カラダを動かしましょう！





新入職員紹介



今中 紀子(いまなかのりこ)



4月1日より入職いたしました。
主に内科・外科・整形外科病棟で30年以上勤務しておりました。今後は今までの医療での経験と福祉の資格を生かし、地域福祉を支える一員として少しでも貢献できるように努めて参ります。

太田 千明(おおたちあき)



4月20日に入職いたしました。
作業療法士の太田です。
これまでは主に病院で患者様のリハビリをしていました。早くご利用者様のみなさんの力になれるように頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。



新型コロナワクチン接種

ファイン桜が丘では精華町が主体となって2月1日から4日までの間、ご利用者様と職員への3回目のワクチン接種を行いました。(デイ利用者様69名、職員46名 計115名)
今回のワクチン接種に関してご尽力いただきました精華町をはじめ、おく内科医院様、各関係機関の方々に感謝申し上げます。



vaccine
COVID-19



ファイン・ステップ桜が丘から



お花見 ウォーキング



満開ですね！

ファイン・ステップ桜が丘では毎年春にお花見ウォーキングを開催しています。今年も、感染症対策を行いながら山田川沿いの穴場スポットで満開の桜を観ながらウォーキングを楽しめました。年に一度のほんの一時の景色を名残惜しそうに眺めていらっしゃいました。



今年はお天気も最高でした！



来年もまた歩きましょう！

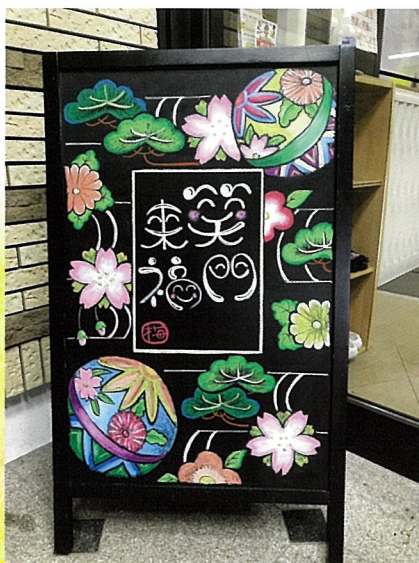
チョークアートの歴史

もともと、メルボルンのマーケットで、精肉店が黑板に、日々変わる価格を描いたことから始まったとされています。

主にオーストラリア、イギリス、カナダなど、欧米諸国の飲食店の看板として見られ、黑板に鮮やかなイラストやレタリングを描くアートです。

海外旅行に行かれた事がある方は、既にカフェやレストランの前に飾られたアート黑板を目にしているかもしれません。

チョークアートが入ってきたのは、日本にカフェ文化が根付き始めた2001年とされています。



ファイン桜が丘の玄関入口で皆さんに楽しんでもらっています

久山 智子の
作品紹介





ファインケアプランセンターから



人間関係、疲れていませんか？

【アンガーマネジメント】でストレスを引き起こす
【怒り】をコントロールしましょう



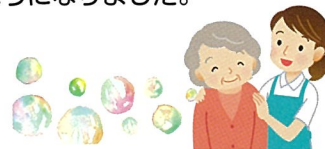
アンガーマネジメントとは

直訳すると「怒りの管理方法」
怒りの感情と上手に付き合うための心理教育または心理トレーニングとして、1970年代にアメリカで生まれました。
当初は犯罪者のための矯正プログラムなどとして活用されていましたが、時代と共に一般化され、企業の研修などにも取り入れられるようになりました。

1. 『～すべき』という価値観を捨てる
2. 『怒り』を感じたら6秒数える
3. 『怒り』を記録しておく
4. 『もし～だったら・・・』と置き換える



イライラをコントロールして肩の力を抜いていきましょう



ファイン訪問看護ステーションから



木津川市より感謝状をいただきました

ファイン訪問看護職員が木津川市の新型コロナウィルスワクチンの集団接種に協力させていただき、この度木津川市より感謝状をいただきました。
今後とも地域の思いに寄り添い、貢献していけるように努めてまいります。

■ 誰もが安心して生活を送れるように

ご病気を持たれながらご自宅で生活をおくられている方にも、より長く在宅生活を送っていただけるよう、医療専門知識を持った看護師が訪問し、専門的なサービスを提供いたします。
ご利用者様の意見を尊重し、ご家族様とも連携を取りながら、だれもが安心して生活を送れるようにサポートいたします。※24時間体制を整えています

- 排泄支援(浣腸・摘便など)
- 医療処置(カテーテル交換・点滴など)
- 医療機器の管理・指導
- 褥瘡の予防や措置・創傷処置等
- 服薬管理指導
- ターミナルケア等

訪問エリア
精華町・木津川市・和束町・笠置町
南山城村・奈良市・生駒市・京田辺市
(上記エリア外は要相談)



特養ホーム新入職員紹介



好きな食べ物は？
お寿司

学生時代は何部？

吹奏楽

富本 美千代

ご利用者様に安心して
過ごしていただけるよ
う、精一杯務めさせて
いただきます。
笑顔を忘れず日々成長
していけるように頑張
ります！

2歳からピアノを始めて
中学・高校では吹奏楽部
でトランペットを吹いて
いました！音楽を聴いたり
歌ったりする事が大好きで
す！二十歳になったばかり
ですが、頑張っていきま
すのでよろしくお願いします！

三島 広暉



学生時代は何部？
吹奏楽

好きな食べ物は？
お寿司



好きな食べ物は？
ラーメン

学生時代は何部？

野球

吉田 雅哉

わからない事も多く
ありますが、1つずつ
覚えていきたいと思
います。利用者様・職員
の皆さんとの距離も
深めていけるよう
頑張りますので
よろしくお願いします！

4月より入職しました
看護師の上嶋です。
ご利用者様が健康に過
ごせる様、サポートして
いきたいと思っています。
どうぞよろしくお願い
します。

上嶋 祐加



好きな食べ物は？
うどん

学生時代は何部？
軽音部



社会福祉法人 芳梅会

本誌『かけはし〜芳梅会だより〜』をはじめ、ホームページ・Facebook・Instagramで当法人の
日ごろの活動の様子など伝えております。是非ご覧ください！



広報誌へのご感想・ご意見、今後取りあげて
ほしいテーマなどお聞かせください。
いただいたご意見は今後の紙面づくりの参考
とさせていただきます。

発行・編集 社会福祉法人 芳梅会 広報委員会

特別養護老人ホーム木津芳梅園

特別養護老人ホーム木津芳梅園診療所

木津芳梅園ショートステイ

木津芳梅園デイサービス

〒619-0211 京都府木津川市鹿背山東大池4-1
TEL 0774-72-8246 / FAX 0774-72-0153

あすてるケアプランセンター

〒619-0214 京都府木津川市木津南垣外40-8
TEL 0774-72-7500 / FAX 0774-75-2019

あすてる訪問介護ステーション

TEL 0774-75-2039 / FAX 0774-75-2019

地域包括支援センター 木津東

TEL 0774-75-2003 / FAX 0774-75-2019



社会福祉法人 芳梅会



特養ホーム
入所申込用紙
料金表なども
こちらからダウンロード
できます！

ファイン桜が丘

ファイン・ステップ桜が丘

ファインケアプランセンター

ファイン訪問看護ステーション

〒619-0232 京都府相楽郡精華町桜が丘3-1-6
TEL 0774-75-1831 / FAX 0774-75-1855

