

かけはし ～芳梅会だより～

地域に想いを寄せて、ご利用者様と職員にとって
すこやかな居場所を目指す

※新型コロナウイルス感染症対策を実施しながら撮影しております



ごあいさつ 理事長 原脊 健治

まだまだ寒い日が続いておりますが、皆様におかれましては健やかに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。昨年は、新型コロナウイルスの感染防止として、見学・面会等の制限のご理解、ご協力に心から感謝申し上げます。引き続き、感染予防対策を徹底し、入居者様・利用者様がより一層快適に過ごせるよう、職員一同が一丸となって精一杯努めてまいります。本年も変わらぬご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

特養ホームの様子



クリスマス会

新型コロナウイルス感染予防対策を徹底しながら、例年通りクリスマス会を楽しんでいただく事ができました。職員による演劇を見た後、ケーキを味わっていただきました！サンタクロースからあったかい靴下セットのプレゼントも受け取っていただき、楽しいひとときを過ごされました。



外出の機会やご家族様との面会の時間が制限される中、少しでも多く笑顔になれる時間・夢中になれる時間を過ごしていただきたいと思います。



お知らせ

コロナウィルスの感染拡大に伴い、急遽1月13日から対面の面会を中止させていただきます。

感染拡大予防の為、ご不便をおかけし申し訳ありませんがご了承ください。面会再開のお知らせはその都度ご連絡いたします。オンライン面会については継続して行っておりますので、ご希望の方は電話にてご予約をお願い致します。

特別養護老人ホーム木津芳梅園
TEL：0774-72-8246

ご厚志に感謝申し上げます

南山城村村長 平沼 和彦様
グリーンティ高尾 代表福仲 稔様
コーカ共同製茶様
田山南部共同製茶工場 代表松本隆久様
京都やましろ農協 南山城村支店様



美味しいいただきます

たくさんのほうじ茶の茶葉をいただきました。
私共の高齢者施設に心寄せてくださり、厚くお礼申し上げます。



芳梅園 デイサービス



新年あけましておめでとうございます

今年も新年会はコロナ対策を万全に行い紅白歌合戦で幕開けです！着物を着て「五将」を熱唱して下さる方、「二輪草」デュエットをして下さる方、そして職員のジュディオングで初笑いして頂きました。獅子舞は今年も皆さんの頭を噛んで、ご利益がもたらされるよう大暴れしてくれました。



ご利用者様の作品

絵馬に願いを込めて...



ファイン桜が丘

食事に関するアンケート結果

今後も皆様においしい食事を召し上がっていただくために食事に関するアンケートを実施いたしました。（98人中／回答数45人 回答率45.9%）

■食事の量はいかがですか？ ■ご飯の硬さはいかがですか？ ■副菜の硬さはいかがですか？



■多い ■適量 ■少ない



■やわらかい ■普通 ■硬い



■やわらかい ■普通 ■硬い

■味付けはいかがですか？



■回答なし ■多い ■適量 ■少ない

■盛り付けはいかがですか？



■回答なし ■普通 ■良い
※無回答1名



■好きなメニューはありますか？

すし(ちらし)、みそ汁、天ぷら、カレーライス、グラタン、デザート
海老天丼、鯖の生姜煮、八宝菜、白身魚の包み焼。うな井
豆腐の肉巻、お好み焼き風 など



スイーツも好評

■今後取り入れてほしいメニューがあれば教えてください

いなり、茶碗蒸し、オムライス、エンドウ豆と玉子を炒めたもの、天ぷら(さつま芋)
丼物(天丼・牛丼・カツ丼、サンドイッチ、焼きそば、あんかけうどん、ムニエル など

今回の調査で、今後取り入れてほしいメニューやもっと食べやすい食事など、
さまざまなご要望を確認することができました

- なるべく薄味で柔らかくしてほしい
- 野菜をもっと増やしてほしい
- 家で食べれないメニューが食べれてうれしい
- 食べれそうなメニューは家でも取り入れたい など



ご協力ありがとうございました！



この結果をもとに、より美味しい食事をご利用者様にお届けできるように頑張っています。
もっともっとたくさんの方に笑顔になって
いただけますように。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします！



Instagram



FINESAKURAGAOKA

日々の食事をご覧いただけます

ファイン・ステップ

職員紹介



宮田 由香
理学療法士

こんにちは！2020年5月からファインステップで運動指導をさせて頂いています。また、月2回さくらホールで介護予防事業として、地域の皆様に元気アップ体操の運動指導もしております。今まで一般病院で勤務していましたが、介護の現場はまだ経験が浅いので日々勉強させて頂いております。皆様がステップに来て楽しんだり頑張っておられる姿をみるととても嬉しく思います。

**来てよかった！と
思っただけのように頑張ります！**



ファイン訪問看護ステーション

冬場の脱水について

脱水は夏場と思ってませんか？

実は**冬場の方が脱水になりやすい**と言われています。暖房で乾燥し、皮膚トラブルや便秘等を起こす方が増えております。夏場と同様にこまめな水分補給(白湯)をする事が大切です。ちなみに**1日の水分量は体重1kgあたり40ml**と言われています。なかなか摂取しづらいと思いますが皆様頑張ってみましょう！



ファインケアプラザセンター

2022年、あなたは何に挑戦しますか？

～72歳で写真を習い始め
今や92歳の有名写真家
西本喜美子さんは
カメラのレンズを覗くことで、
その世界観が広がったといいます～



**さあ、私たちもまずは動いて
何か興味を持つことから始めましょう！**



年齢に障壁あらず

人生100年時代、変化はあれど
焦らず、気負わず、利用者様とともに
感動を胸に抱き、それぞれの人生に
寄り添いたいと思います。

本年もどうぞよろしく願い申し上げます

あすてるケアプランセンター

ご家族様の良き相談相手としてサポートします

困ったことがあればなんでもご相談ください

- ◎高齢世帯、一人暮らし等でこれからの生活に不安がある
- ◎使える福祉サービスを教えてほしい
- ◎介護保険制度がわからない
- ◎介護保険の申請代行をお願いしたい・・・など。

TEL：0774-72-7500
営業日時：月～金（8：30～17：30）



1人1人に適切な介護サービスを
提供いたします

TEL：0774-75-2039
土・日・祝営業（7：00～21：00）

あすてる訪問介護ステーション

誰もが安心して生活を送れるようにサポートします

利用者様お宅に訪問し、食事や入浴・排泄などの身体介護、掃除・洗濯・調理等の生活援助など、それぞれのご希望に合わせた在宅生活のお手伝いをさせていただいています。利用者様が住み慣れた場所で、いつまでも安心して生活していただけるよう、温かいケアを心がけています。



芳梅会の訪問介護事業は平成12年にスタートし、
現在14名のスタッフで活動しています。

地域包括支援センター木津東（木津川市委託事業）

高齢者の在宅介護に関する相談窓口です

TEL：0774-75-2003
営業日時：月～金（8：30～17：00）

地域包括支援センターは高齢者の方々の生活を総合的に支援していくための拠点です。高齢者の方々が住み慣れた地域でできる限り自立した生活を送るために、保健師（看護師）・主任ケアマネジャー・社会福祉士・認知症地域推進員が連携し総合的な支援をおこなっています。



本紙「かけはし～芳梅会だより～」をはじめ、ホームページ、フェイスブック、Instagramで当法人の日ごろの活動の様子などを伝えております。

登録されていない方でもご利用いただけますので、是非ご覧ください。

↓ QRコードはこちら ↓

Find us on
Facebook



Instagram



芳梅会HP



皆様からのご意見やご要望等ありましたら、電話・ファックス・Eメール等でお寄せいただきますよう、
お願い申し上げます。より一層充実した施設運営に役立てさせていただきます。



社会福祉法人 芳梅会

発行・編集 社会福祉法人 芳梅会 広報委員会

〒619-0211 京都府木津川市鹿背山東大池4-1

電話：0774-72-8246 FAX：0774-72-0153

ホームページURL：http://www.houbaikai.com/ E-mail：info@houbaikai.

