



社会福祉法人 芳梅会

きづほうばいえん 木津芳梅園だより

リハビリテーション(Rehabilitation)とは何か

この7月より、木津芳梅園デイサービスに配属となりました理学療法士の油井悟です。

今までも外部講師の先生や、非常勤の方々がいらっしゃいましたが、ご利用者様、ご家族様のニーズにお答えする形で正規職員としてリハビリテーションに従事することとなりました。



昨今聞き慣れた「リハビリテーション」という言葉についてですが、広くは運動療法の意味として広まっているようです。リハビリテーションを一般的な辞書で調べると「社会復帰」「復興」などの言葉が出てくると思います。リハビリテーションの「re」はリフォーム、リサイクルなどと同じ再びと言う意味を持ちます。rehabilitation の habilitate は適すと言う意味を持ち、habilis という言葉から来ているようです。分解して語源を元に訳し直すと「再び～に適合させる事」または「再び～に適合させる為の何か」となります。

例えば、自室からトイレの移動が困難な高齢者に対するアプローチは複数存在します。

1. トイレまで行けるような歩行能力を獲得する
2. 歩行補助具（歩行器など）を導入する
3. 手すりを設置する
4. ポータブルトイレを設置する

などが考えられますが、どれも排泄行為をトイレで行う。と言う目的は同じです。

リハビリテーションと言えば1が連想されるかと思いますが、2～4の物品の選定や、配置の助言なども我々、理学療法士の業務範囲となります。（施設、病院にもよりますが。）もっと言うと1～4のどれが必要か考えるところから始めることもあります。

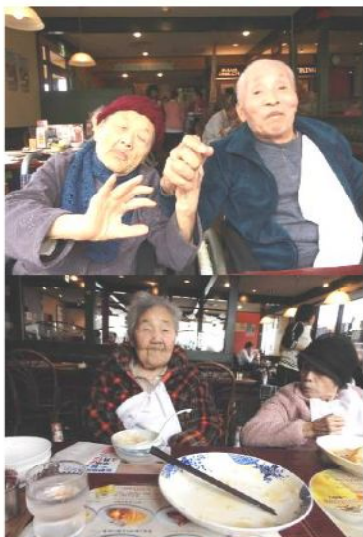
長くなりましたが、「その人にとって今、何が必要か」を考え、助言や個別機能訓練の実施を行う事こそ、リハビリテーションであると考えております。



特養ホームのようす

お花見ドライブ

4月6日から1週間の間に3回に分けて、お花見ドライブに行ってきました。開花時期と重なるように、例年になく雨が多かったので、桜が散ってしまわないか心配な中のドライブでしたが、思いの他花はまだまだ咲いていてくれました。外出当日は晴れの日も雨の日もありましたが、公園の散策やお買い物、ドライブ等行い、各日とも各々の楽しさがあり、桜と共に満開の笑顔も見られました。



◆□◆家族交流会◆□◆

6月7日に家族交流会を開催しました。梅雨入りしたばかりでしたが天気も良く、中庭でご利用者様と団欒されるご家族様もいらっしゃいました。短い時間ではありましたが、ご利用者様とご家族様とで談笑され賑やかでした。昼食は寿司や焼うどんなどを楽しんでもいただき、その後は、沖縄民謡の琉球舞踊サークルの皆様に踊りを披露していただきました。歌に合わせての手の動きも教えていただき、ご利用者様とご家族様も一緒に楽しまれていました。



余寒の頃が過ぎ、初夏の暑さを迎える前の四月の終わりに、ご利用者様に中庭の木の下の花壇にナデシコの花を植えていただきました。外での土いじりは久しぶだったので、室内で行うものとはまた違った気分転換になったようです。最後は日向ぼっこをしながら飲み物を飲んで、ゆったりとしたひと時となりました。

▲園芸クラブ▼



デイサービスのようす

フラダンス

4月22日に編み物教室をして下さっている先生が所属されているフラダンスチーム「フリージア」さんがダンスを披露しに来て下さいました。

素敵な衣装を身にまとわれ、何曲も踊って下さいました。踊りのひとつひとつに意味があり、思いを込めて踊って下さり、気づけば一緒に観賞していた職員が涙するほど素敵でした。ご利用者様も素晴らしいダンスに見入っておられました。



◆□◆外食会&ドライブ◆□◆
5月初旬頃より外食会&ドライブに行きました。大扇・霊山寺・バーミヤン・花鹿ヘグループに分かれ行きました。
いずれの日も天候にも恵まれ最高のドライブ日とで、大きなエビフライをほお張られたり、霊山寺にてきれいなバラを鑑賞されたり、両手一杯にお土産を買われるご利用者様もおられました。

●●●和菓子作り●●●
5月22日に加茂の御菓子司「小間安老舗」さんの畑山直紀先生が来て下さり、ご利用者様に和菓子作りを教えて下さいました。
はじめは、「そんなん出来るかな」と心配そうにされていたご利用者様でしたが、先生が丁寧に教えてくださりとても可愛い椿の和菓子が出来上がりました。ご自身で作られた和菓子とお抹茶を飲まれ、格別に美味しいと大好評でした。



◎余裕あり ○数名空あり △若干名空きあり

月	火	水	木	金
◎	○	◎	◎	△

体験利用をご希望の方はご相談ください。

担当：生活相談員 武田

電話：0774-72-8246

夏祭りのお知らせ



8月8日(土)に当園にて夏祭りを開催いたします。

お子様向けイベントや模擬店、生演奏での盆踊り、大抽選会と盛りだくさんの内容となっています。是非ご参加ください。

(雨天時9日(日)に順延)

14:30~16:00 子供イベント

16:00~19:00 模擬店

18:00~19:00 盆踊り

音頭取りと生演奏!!

迫力満点まちがいなし!

19:00~**大抽選会**

豪華賞品が当たるかも?!



[子供イベント] ◆京奈今村組 ◆和太鼓:翔&らら・もか(沖縄民舞) ◆景品わなげ大会

[屋台ラインナップ] ◆カブト虫、クワガタムシのプレゼント!!(数に限りがあります)

焼きそば・たこ焼き・カレー・フランクフルト・かき氷・チュロス・から揚げ・たこせん・

ポテトフライ・ビール・ジュース・ヨーヨー釣り・スーパーボールすくい・花苗、野菜苗販売

※スケジュール、出演者、屋台は調整中のため都合により変更になる場合があります。

清掃ボランティア

5月8日にオムロン株式会社京阪奈イノベーションセンタ様(木津川市木津川台)より、昨年に引き続き社員の皆様がボランティア活動に来て下さいました。主に施設のワックスがけに取り組んで下さいました。てきぱきと作業してくださり、あっという間にピカピカになりました。ご厚意に心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



施設内研修(ポジショニング)

6月26日にポジショニング研修を行いました。理学療法士の松本哲郎先生((福)市原寮)のご指導により3年前からシリーズで開催し、褥瘡、拘縮、筋力低下等の課題の改善に積極的に取り組んでいます。職員は現場で活かせる技術習得のため、メモを取り、実技実習を熱心に繰り返していました。



Find us on

Facebook

本紙「木津芳梅園だより」をはじめ、ホームページで当施設の様子などを伝えておりますが、**フェイスブック**でもご覧頂けます。

登録されていない方でもご利用いただけますので、是非ご覧ください。

<https://www.facebook.com/kiduhoubaien>

QRコードはこちら



皆様からのご意見やご要望等ございましたら、電話・ファックス・Eメール等でお寄せいただきますよう、お願い申し上げます。より一層充実した施設運営に役立てさせていただきます。

発行・編集 社会福祉法人 芳梅会 特別養護老人ホーム 木津芳梅園 広報委員会

〒619-0211 京都府木津川市鹿背山東大池 4-1

電話: 0774-72-8246 FAX: 0774-72-0153 E-mail: houbai@poem.ocn.ne.jp

ホームページ URL: <http://www.e-caretown.com/26/houbaikai/index.html>