



きづほうばいえん 木津芳梅園だより

口腔ケアの取組み ～歯科衛生士より～

当園では昨年より歯科衛生士を配置しています。
ご利用者様がいつまでも安心して楽しく食事を美味しく召し上がって頂ける様、
月1回、歯科衛生士を中心とした口腔ケア勉強会を行っています。



口腔内の細菌の数を御存知ですか？

口腔内には約700種類の細菌が存在しており、その数はよくお手入れをされている方で
さえ1000億個を優に超えるといわれています。
その中には虫歯菌、歯周病菌のみならず肺炎球菌などの重篤な全身疾患を引き起こす細菌も
含まれています。
またインフルエンザウイルスも不潔な口腔内では定着しやすいということが分かっています。

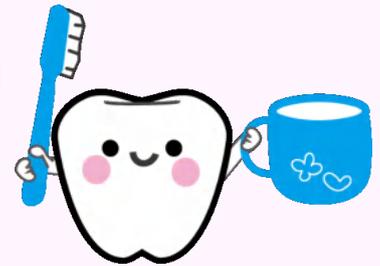
そこで、「**口腔ケア**」が注目されています。

口腔ケアには

- ① 器質的口腔ケア（口腔内を清掃して清潔に保つ）と
- ② 機能的口腔ケア（口腔機能を回復させ維持・向上を図る）があります。

当園では、ご利用者の皆様方がおいしく食事をして健やかな毎日
を過ごして頂けるよう、食後の口腔内清掃（器質的口腔ケア）と
各個人により機能的口腔ケアにも取り組んでいます。

今後ともご協力をよろしくお願い致します。



特養ホームのようす



〇〇〇 喫茶ボランティア 〇〇〇

特養では定期的に喫茶ボランティアに来ていただいています。この日は、紅茶かコーヒーに併せて、おやつにプリンを頂きました。ご利用者の皆様が一堂に会してのお茶会というのは、あるようでなかなかない機会です。喫茶ボランティアの時間には、皆さまに普段とはまた違ったおやつの時間を楽しんで頂いています。



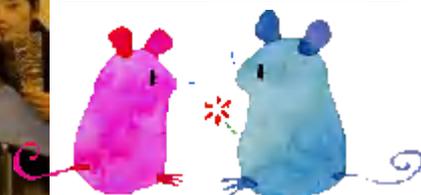
2月3日と言えば、豆まきですね。今年もご利用者の皆様には、「鬼はー外、福はー内」と鬼に向かって紙ボールを投げて頂きました。投げ終わった後は、改心した鬼と仲良くボーロをむしゃむしゃ。今年も元気いっぱいにごせませすように！

△▲△ 豆まき ▲▲△



☆☆☆ ひな祭り ☆☆☆

今年も桃の節句、ひな祭り行事を行いました。当日は桃の花にこそまだ早いですが、日差しもポカポカと暖かく、良い日和となりました。食堂に集まると皆さま、まだかまだかとそわそわ・・・職員が扮する両雛が台に乗ってやってくると、ワッと歓声と笑い声が上がりました。そして、この日のために、女性の御利用者様方が中心となって、男雛と女雛の衣装、そして特大のぼんぼりをちぎり絵で作成してくださいました。衣装をあててにっこりと笑うと、男雛も女雛もよくお似合いで、たくさんの素敵なお雛様が見られました。



デイサービスのようす

●●● 節分行事 ●●●

昼食に巻き寿司を召し上がられ、午後からのレクリエーションでは鬼に扮した職員が突如現れ、豆まき(新聞を丸く丸めたものを代用)大会を行いました。「鬼は外・福は内」と大きな声で鬼に向かって豆をまきました。最後には鬼がやられ逃げて行きました。今年も無病息災で過ごせる事と思います。



新卒採用の新入職員も一緒に

ひな祭りの日に、おやつレクリエーションを行いました。白玉団子をご利用者様と一緒に作り、ぜんざいにして食べて頂きました。昔話に花を咲かせながら女性のご利用者様はもちろん、男性のご利用者様も楽しみながら作って下さいました。手作りのぜんざいは美味しく、お替りをされるご利用者様もおられました。また、白玉団子が沢山出来たので、みたらし団子も作り召し上がって頂きました。

○●●ひな祭り会○●○

※ 当園の白玉団子は安全面を配慮し、白玉粉と絹豆腐を合わせたものになっております。



※※※ お願い ※※※

デイサービスへのお菓子等の持ち込みは食品衛生上お断り致しております。ご協力宜しくお願い致します。

☆☆☆ 改装工事 ☆☆☆
平成25年度事業計画で今まで和室として使用してきた小部屋を洋室へ変更、また静養スペースに手洗い場を新設する工事が完了しました。
今後は、少人数でのレクリエーションや余暇活動、夕食の提供など多目的に利用していく予定です。

ご芳志

皆様のご芳情に厚く御礼申し上げます。施設運営に利用させていただきます。

【ご寄付・ご寄贈】〔平成25年4月～平成26年3月〕(順不同)

山本清秀様／瓦田田鶴栄様／福井正典様／高味 稔様／中岡武司様／三上かず子様／
川畑佐代子様／滋井 勲様／田辺春男様／鹿背山区様／木津老人クラブ連合会様／
家族の会様(バザー品)／木津東部民生児童委員協議会様／木津西部民生児童委員協議会様／
※尚、お中元・お歳暮・お土産等、ご心配・お心遣いの無きようお願いいたします。

合同避難訓練

昨年の11月15日に相楽中部消防組合消防本部との合同避難訓練を行いました。

2階洗濯室から出火し、逃げ遅れ負傷者1名が出ているとの想定で、介護職員による初期消火・避難、消防隊による救助・消火訓練を行いました。逃げ遅れ負傷者を救出後、救急隊による救命処置・消防隊による一斉放水訓練を経て訓練は終了しました。訓練とは言え、緊迫した雰囲気の中、迅速に行動し避難誘導をする職員は、真剣そのものでした。今後も、定期的に避難訓練・防災訓練を行い、(あってはならない事ですが)万が一に備えたいと思います。



OB・OG会開催



昨年の11月30日にOB・OG会を開催しました。OB・OG会は創設以来、初めての開催で、昭和62年5月の開園当時に職員をされていた皆様も多く参加され、当時の園の活動などを懐かしく語り合ってくださいました。現役の職員も有志数名が参加し、創設当時の苦労や先輩方の足跡を知る貴重な時間となりました。懐かしい顔ぶれの話は尽きず、あっという間の3時間でした。

皆様からのご意見や苦情等ありましたら、電話・ファックス・Eメール等でお寄せいただき、それを基に、より一層充実した施設運営に役立てていただきたく存じます。下記までお気軽にご連絡ください。

発行・編集 社会福祉法人 芳梅会 特別養護老人ホーム 木津芳梅園 広報委員会
〒619-0211 京都府木津川市鹿背山東大池 4-1
電話：0774-72-8246 FAX：0774-72-0153 E-mail：houbai@poem.ocn.ne.jp
ホームページ URL: <http://www.e-caretown.com/26/houbaikai/index.html>