



社会福祉法人 芳梅会

# き づ ほうばい えん 木津芳梅園だより



## 新 人 職 員 紹 介

4月から特養の介護職員として働かせて頂いています。社会福祉に興味があり、大学では社会福祉を専攻していました。介護はご利用者の人生に寄り添う事ができる、やりがいのある仕事だと思っています。特にご利用者の「ありがとう」の一言がとても嬉しく、元気を頂きます。

今はまだまだわからない事、戸惑うことがあり、ご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、ご利用者様本位の支援を目指していきたいです。そのためにもご利用者様の生活、思いに寄り添い、関わりを大切にしていきたいと思います。一日も早く仕事を覚えられるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



特養ホーム勤務

木村 早百合

私は大学の社会学部を卒業して、この春から特養で勤務しています。入職するまで介護の知識はほとんどなく、初めはわからないことばかりでしたが、先輩方が丁寧に教えて下さるので日々勉強させて頂いています。入職して4ヶ月ですが、まだまだ至らないことばかりでご利用者様が不愉快な思いをされてはいないかと悩む時もあります。しかし、同時にご利用者様が笑顔で挨拶を返して下さいことや、「ありがとう」「気をつけて帰りや」と言ってくださることに励まされ、毎日元気を貰っています。

これからもご利用者様と関わる中で自らも成長し、一緒にいて安心して頂ける職員になれるよう頑張っていきたいです。



特養ホーム勤務

藤川 美寿々

私が介護の仕事に魅力を感じた理由は、人と人の距離が最も近い仕事ではないかと思ったからです。私はこの人との距離が近い介護の仕事をする中で、ご利用者様に少しでも笑顔で日々の生活に安心と楽しみを感じてもらいたいと考えています。

今は毎日が勉強の日々で、至らない所が多くあると思います。しかしご利用者様と同じ目線に立ち、一緒に毎日を過ごす中で喜んで頂ける“何か”を探し、その行動を積み重ねていけるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



特養ホーム勤務

佐方 理絵



### ■不在者投票を行いました■

7月21日に執行された参議院京都府選挙区選出議員並びに比例代表選出議員選挙の不在者投票を7月17日、施設内にて行いました。施設の皆様に予めヒアリングし、投票の意思のあるご利用者様に投票して頂きました。



# 特養ホームのようす

## 家族交流会 6月2日

当日、ご利用者の皆様は、ご家族の皆様方に会うのをとても楽しみにされていました。女性はお化粧をしているご利用者様もいらっしゃり、準備バッチリです。朝方はあいにく小雨が降っていましたが、交流会が始まる頃には雨も止み、中庭の喫茶スペースも大賑わいでした。



リハビリ室には休憩スペースを設け、昨年一年間のご利用者の方々の作品を展示しました。季節に合わせたちぎり絵を中心に、どれもこれも力作揃いです。また、廊下には外出レクリエーションを始めとして、各イベントやご利用者様の日常を写した写真を掲示しました。お気に入りの1枚はありましたでしょうか？



昼食は「あづま寿司」のお寿司と、たこ焼き、どら焼きでした。恒例のたこ焼き、どら焼きは、今回も家族の会役員の皆様とスタッフによる手作りです！ご利用者の皆様も、ご家族様と一緒に談笑され、笑顔でお食事されていました。普段は小食でも、この日ばかりはペろりと全て召し上がられる方もいらっしゃり、皆様普段とはまた違った雰囲気の中、お食事を楽しまれました。



## デイサービスのようす

### \*\*\* ~海遊館~ 外出レクリエーション \*\*\*

ご利用者様より「一度、海遊館へ行ってみたい」という声があり、6月11日(火)に行ってきました。事前に下見を入念に行い、少人数ではありますがご利用者様の「夢」を実現することが出来ました。ひとつひとつの水槽でゆったりと魚を観ておられる姿は、まるで幼少の頃に戻られた様な素晴らしい姿でした。中でも、大水槽で泳いでいるジンベイザメにはご利用者様は食い入る様に観ておられました。少ない時間内での見学でしたが、大変喜んでくださいました。昼食は大阪名物のお好み焼きを食べ、大満足な一日となりました。今後も、少しずつではありますが、ご利用者様の「夢」「希望」を叶えていきたいと思っております。



○●○○ セタレクリエーション ○●○○  
『さあ〜さ〜のは〜 さあ〜ら〜ら〜』  
セタに合せて朝のレクリエーションの時間を利用し、ご利用者様と笹飾りを作りました。小ささままで、色とりどりの飾りを作り、ご利用者様一人一人短冊に「健康に暮らせますように」「足が痛いのが治りますように」「家庭円満」とそれぞれの願いを込めて書かれました。ご利用者様の想いが届きますようにと、デイサービス玄関に飾らせて頂きました。



○●○○ふれあいミュージックサロン○●○○  
ボイストレーナーで活躍しておられる濱谷隆行さんが「ふれあいミュージックサロン」と題してボランティアに来てくださいました。  
ご利用者様馴染みの、「高校三年生」や「青い山脈」等をご利用者様と歌って頂きました。指の体操や手話も歌にあわせて一生懸命されるご利用者様の姿が見られました。  
また、ウクレレの演奏もあり、夏を感じる一日を過ごすことが出来ました。今後も年四回のボランティアをお願いしていきますので楽しみにしててください。



○●○○ お知らせ ○●○○  
職員へのお中元・お歳暮などのお心遣いは、申し訳ございませんがご辞退申し上げます。

## 特殊浴槽室改修工事始まる

8月1日から特浴室の改修工事が始まりました。寝台式機械浴槽が故障し、浴室全体も老朽化し修繕が必要となったためです。新しい浴室にはユニットバス(個浴)とリフト付き個別浴室が設置されるのでより快適な入浴サービスが提供できるようになると思います。工事期間中は特浴室の入浴日を火・金曜日から水・日曜日に変更するとともに、安全確保、騒音退避等のため、ご利用者様の居室を一時的に移動したり、ご面会場所を指定させていただく場合がありますご迷惑、ご不便をおかけします。なにとぞご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。完成予定は9月初旬です。



## 腰痛予防はフットケアから

7月2日(火)に花友しらかわの理学療法士松本哲郎先生を招いて職員対象にフットケアについて研修会を開催しました。誤った靴の選択をすると身体バランスを失わせる、外反母趾など足部・身体の変形、膝関節・腰関節・頭痛の原因となる事がわかりました。

当施設では、フットケアを積極的に進め、介護職員の身体的負担を軽減し、腰痛等を予防する為、現在使用している室内靴について検討し、変更することとなりました。7月3日(水)にアシックスジャパン株式会社の協力で、職員対象に、足の計測会を行いました。計測結果をもとに職員一人一人に一番合った靴を今年度より使用(貸与)する事となりました。



## 行事予定

月 日	特 養 ホ ー ム	月 日	デ イ サ ー ビ ス
8月23日	盆踊り	8月8、9日	夏祭り
8月25日	家族の会清掃作業・総会	9月	敬老行事 (日にち未定)
9月29日	敬老祝賀式・物故者法要	10月	買い物ドライブ( 〃 )
11月10日	家族交流会&施設見学会	11月	外食会 ( 〃 )

※都合により変更になる場合があります。

皆様からのご意見や苦情等ありましたら、電話・ファックス・Eメール等でお寄せいただき、それを基に、より一層充実した施設運営に役立てていただきたく存じます。下記までお気軽にご連絡ください。

発行・編集 社会福祉法人 芳 梅 会 特別養護老人ホーム 木津芳梅園 広報委員会  
〒619-0211 京都府木津川市鹿背山東大池 4-1  
電話：0774-72-8246 FAX：0774-72-0153 E-mail：houbai@poem.ocn.ne.jp  
ホームページ URL: <http://www.e-caretown.com/26/houbaikai/index.html>