

木津東

コロナに負けない体づくり!

健康教室

お口の健康の話と介護予防体操

令和4年



6月2日木



受付時間 9時45分～
10時～11時30分

会場 JPフィールド (木津川市梅美台1-1-4)

※ガーデンモール・スーパーマーケットバロー横、フットサル場
※駐車場に限りがあるため、なるべく車以外でお越しください。

講師 島本先生 (歯科衛生士)
板橋先生 (ファインステップ桜が丘 理学療法士)

先着15名 無料

【対象となる方】木津東圏域にお住まいで65歳以上の方

【申込制】下記のお問合せ・申し込み先へ直接ご連絡ください。

☆動きやすい服装で参加ください。

☆持ち物：汗拭きタオル、足拭きタオル（裸足になることがあります）、
水分補給用の飲み物

☆感染症対策により、付き添いでの参加はご遠慮ください。

【お問合せ・申し込み先】

木津川市地域包括支援センター木津東

〒619-0214 木津川市木津南垣外40-8

☎ 0774-75-2003

開所時間：午前8時30分～午後5時（土日祝除く）