

# 高齢者のみなさん！

京都府助成事業

# みんなと一緒に涼みませんか？



暑い夏を家でひとりで過ごすよりも… みんなで涼んだほうが良いこといっぱい！

- ・ 涼しい施設で熱中症防止
- ・ 楽しい交流やイベントも

冷房の効いた高齢者施設を「涼やかスポット」として地域のご高齢の皆さまに無料開放します。熱中症予防や、地域交流の場所としてもぜひともご利用ください！

## ○涼やかスポットとは

- 冷房が効いた涼しい施設を無料開放
- 自由に参加できるイベントの実施（施設により異なります）
  - ・ 地域の方々が参加いただける夏祭り
  - ・ 健康体操や演奏会 など

※各施設でのイベントはお電話でお問い合わせください。



## ○涼やかスポット実施施設

- 特別養護老人ホーム木津芳梅園（京都府木津川市鹿背山東大池4-1）  
電話 0774-72-8246  
7月1日～9月30日 毎日（9：00～17：00）

- ファイン桜が丘（桜が丘3丁目1-6）  
電話 0774-75-1831（桜が丘3丁目1-6）  
7月2日～9月28日 毎週月曜日～金曜日（10：00～15：00）  
地域交流ホールにて

