令和5年8月号(第60号)

社会福祉法人 芳梅会

Vol. 60

かけはし ～芳梅会だより～

地域に思いを寄せて
ご利用者様と職員にとって
すこやかな居場所を目指す

残暑お見舞い申し上げます

本年は７月中旬ごろから、かつてない猛暑日が続き、立秋とは名ばかりでありますが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスは感染法上では５類に移行しましたが、７月には木津芳梅園に於いて２度目のクラスター感染を経験し、ご利用者様はもとより、私共職員にとってもいまだ困難な日々の連続です。ご家族様と毎年開催していた春と秋の家族交流会の楽しい時間がとても懐かしく、いつになれば戻ってくるのかと想うばかりです。

この広報誌第６０号が、ご利用者様とご家族様とのささやかなかけはしとなりますように。

まだまだ暑い日が続きますが、お身体どうぞご自愛くださいませ。

木津芳梅園　施設長　武田　暁

特別養護老人ホーム木津芳梅園

いつも窓越しに眺めておられる野菜や花たちに水やりをしていただいています。少し汗ばむ初夏の日差しに、いい天気やなぁと目を細めていらっしゃいました。色づいてゆく苺や、実をふくらませてゆくトウモロコシの収穫を楽しみに、愛情もたっぷりと注いでいただきました。

笑顔で過ごす時間

脳を活性化するリハビリテーションや、適切な関わり、ほっと一息できる環境で過ごしていただくなど、生活のなかで工夫し、それを共に楽しみながらコミュニケーションをとることを意識しています。

笑顔はご利用者様にとっても、介護者にとっても、心地よく過ごすために必要な要素だと考えています。

職員によるネイルサロン

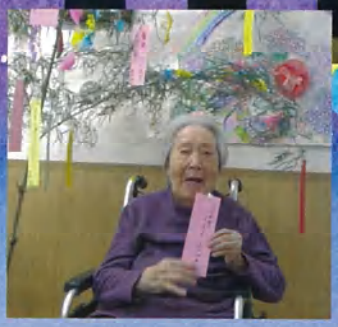
もぐら叩き
(職員が体を張っています)

のど自慢大会

魚釣りレク

今年もたくさんの願い事が天に届きますように。
色とりどりの短冊と飾りが施設内を飾りました。

七夕で使用する竹は毎年職員で取りに行きます!



七夕まつりの由来

昔の人々は、夏に選ばれた乙女が着物を織って棚にそなえ、神さまを迎えて秋の豊作を祈ったり、人々のけがれをはらうという行事をおこなっていました。「棚機津女(たなばたつめ)」と呼ばれたこの乙女は、川などの清らかな水辺にある機屋(はたや)にこもって神さまのために心をこめて着物を織るのです。そのときに使われたのが「棚機」(たなばた)という織り機でした。やがて仏教が伝わると、この行事はお盆を迎える準備として7月7日の夜に行われるようになりました。現在の七夕の行事は、この神事とおりひめとひこぼしの伝説と中国から伝来した「乞巧奠(きこうでん)」が元になったと言われています。

「ありがとう」は人の心を動かし、成長させてくれる言葉

私たちは日々ご利用者様の生活のお手伝いをさせて頂くことで、癒しと生き甲斐を感じています。ご利用者様やご家族様の『ありがとうございます』に対して私たちの方こそ感謝しています。

今後もご利用者様とご家族様の生活に安心、安楽をお届けできるよう職員一同、努めてまいります。

新入職員紹介

特別養護老人ホーム木津芳梅園
木津芳梅園ショートステイ
特養ホームマネージャー
生活相談員
藤林　和宏

ご利用者様の感情に寄り添ったケアを

介護の仕事に就き、今年で21年になります。たくさんのご利用者様、ご家族様、仲間との出会いで介護の仕事に誇りを持てるように成長させていただくことができました。

これまでの経験を最大限に生かして、ご利用者様とご家族の架け橋となり、双方の生活・人生にチーム一丸となって寄り添っていきたいと思っております。

これからも1つ1つの出会いを大切に生活・人生に寄り添えるスペシャリストを目指します！
どうぞよろしくお願いいたします！

特別養護老人ホーム木津芳梅園
介護福祉士
見並　亮平

fresh!!

介護歴：7年
趣味：カラオケ・釣り
特技：走ること
好きな食べ物：甘いもの
学生時代の部活：陸上部
最近ハマっている事：美容

芳梅園のインスタグラムを見てとても楽しそうな職場だと感じました。

ブランクはありますが、体力には自身があります。これからどうぞよろしくお願いいたします！

木津芳梅園デイサービス

残暑お見舞い申し上げます

梅雨明けから異常な猛暑が続き、いまだに残暑が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。木津芳梅園デイサービスでは新型コロナウィルスの感染予防対策を引き続き行い、毎日元気に運営しております！！

ご利用者様が笑顔で快適な生活が送れるようサポートさせていただきます

当デイサービスでは、昔の音楽や遊びを取り入れたレクリエーションを行っています。リズムを感じながら体を動かしたり、懐かしのメロディーを使うことで昔を思い出し気持ちが若々しくなったり、精神を安定させたり。

同世代の皆様で力を合わせ声掛けすることでお互いにコミュケーションが生まれたりなど、孤独感が和らいでいかれるような場面もおありのようです。

傾聴ボランティア うさぎ

久しぶりに来ていただいた傾聴ボランティアさんに昔話やご自分の体験談等、思い思いにお話しされ、時には大きな笑い声まで聞こえてくるほど楽しく過ごされていました。

新入職員紹介

介護福祉士

廣岡　将大

smile

6月より木津芳梅園特養からデイサービスへと配属になりました。特養で学んできた事を活かしながらご利用者様に楽しく、笑顔で過ごして頂けるように寄り添っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

fresh!!

介護福祉士

有田　ちひろ

5月よりデイサービスで勤務しております。出かけ先のカフェで甘いものを食べたりすることが大好きです。

ご利用者様がデイサービスでゆっくりと穏やかな時間を過ごしていただけるようにがんばりたいと思います。

あすてる訪問介護ステーション

ヘルパーおすすめ!!

夏をおいしく頂く ナスそうめんのレシピ

材　料 (2人前)

なす	2本	しょうゆ	大さじ2
そうめん	2束	酒	大さじ1
出汁	300CC	みりん	大さじ1

①そうめんは表示どおりに茹で、水気を切っておく
②なすは縦半分に切り皮に切り目を格子状に入れる
③出汁にしょうゆ、酒、みりんを入れ、なすが柔らかくなるまで煮る
④なすを取り出した出汁でそうめんをさっと茹でる
⑤皿にそうめんとなすを盛り付け煮汁をかける

しょうが・みょうが・オクラは夏に食べるのが最適

しょうが…発汗させて熱をとってくれる
　　＝夏バテ防止むくみ解消・血流促進

みょうが…胃液の分泌を促し食欲を増進させる
　　＝夏かぜ予防

オクラ…胃腸の粘膜を守りながら身体を冷やしビタミン・ミネラルを補える
　　＝夏バテの疲労回復

美味しく食べて夏を乗り切りましょう!!

香川県の郷土料理である【なすそうめん】

そうめんの特産地の一つ、香川の郷土料理に「なすそうめん」があります。なすとそうめんは意外と相性が良く、甘みの効いたなすのトロッとした柔らかさとそうめんのツルっとした食感が絶妙です。

木津川市でも昔からよく食べられていました。懐かしい味は利用者さまにも好評で訪問時に調理することもあります。油揚げを一緒に煮てもおいしいですよ！是非アレンジして作ってみてくださいね。

ひといきカフェ

ものわすれなどのお悩や心配事を語り合う
ひととき‥あなたの悩みを聞かせてください。

あすてるケアプランセンター

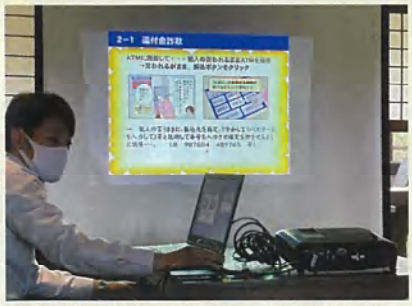
・介護保険のことがよく分からない
・ケアプランを作成してほしい
・介護サービスを利用したい　など

なんでも
ご相談ください

6月10日(土)に「ギャラリーカフェ人と木」さんにて「ひといきカフェ」(認知症カフェ)を開催致しました。(木津川市委託事業)

この日は木津川市の新市長、谷口雄一様も参加され、木津川市のこれからについてお話がありました。

その後、今回のテーマ『防犯対策について』を木津警察署生活安全課の方がお話してくださいました。木津川市での詐欺の被害件数や、高齢者を狙った電話での巧妙な詐欺、被害に遭わないための対策や心構えについて説明され、谷口市長も参加者の皆様も熱心に聞き入っておられました。



プロジェクターを使い、わかりやすく説明していただきました

皆様とても真剣です

講演の後はコーヒーや紅茶、お茶菓子をいただきながら、介護の悩みや介護の手法を伝え合ったり、カードゲームをして、それぞれ交流の時間を楽しまれました。

木津高校生ボランティア部とＯＢの方によるクイズや歌もあり、大いに盛り上がりました。

今後のカフェの予定 (8月はおやすみです)
・ 9月 9日(土) 13：30～15：30　木恵順 住職による講話
・10月14日(土) 13：30～15：30　未定

対象者は市内在住の認知症に不安のある方やそのご家族様など

お申し込みは前日までに
あすてるケアプランセンター
(0774-72-7500) までご連絡下さい。

ファイン桜が丘

残暑お見舞い申し上げます

今号ではファイン桜が丘のご利用者様の手芸に取り組まれているご様子をお伝えしたいと思います。

人気No.1
『木目込み』

通常のパッチワークが針と糸を使用して布をつなげるのに対し、木目込みは裁縫道具である目打ちを使って、モチーフに合わせてボードに布をあてはめていきます。また、部分的にフェルト芯を使用するので、パッチワークのふんわりとした風合いが楽しめます。

① 型紙を点線部分に沿って切り、布に貼る

②ボードに番号を書く

③型紙を貼った布を線に沿って切る

④ボードの溝を目打ちで深く彫る

⑤切った布をボードに貼り目打ちで入れ込む

⑥額に入れて完成！！

職員と相談し、作成商品をカタログ内から選んでいただいて注文を入れます。レクリエーションの時間にそれぞれご自身のペースで作成していただきます。お値段はサイズによって異なりますが約￥2,000～￥7,000です(自費購入)

地球にやさしい
『エコクラフト』

エコクラフトは、特殊な道具を必要とせず、エコクラフト（テープ）とハサミやボンドなどの身近な道具を使用します。色や編み方が豊富で、日常生活に使えるバスケットやカトラリーケスなどの雑貨や、様々な表情のバッグを編むことができます。素材にお米などの穀物の袋、牛乳パックの再生紙などを使っている点は、まさにエコなクラフトです。

① 寸法に合わせてテープをカットしていく

② 底の部分を作る

③ 底の部分を押さえ、縦と横の紐を立ち上げる

④側面を一段ずつ編んでいく

⑤持ち手をつける

⑥ ニス塗り

⑥乾いたら完成！！

完成した時に得られる達成感は格別ですね！

4年ぶりにボランティア活動を再開しました

新型コロナウイルス感染症拡大以降、ボランティア活動の受け入れを中止してきましたが、６月より、傾聴ボランティア様から受け入れを再開しました。

ご利用者様1人1人の声に耳を傾けられ、それぞれ思い思いの話を丁寧に聞いてくださっていました。昔話・趣味の話・ちょっとした自慢話‥などなど。ご利用者様もにっこり笑顔で楽しい時間を過ごされていました。

ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございます。

傾聴の効果とは

傾聴は、相手が思っていることを全て受け入れれることで、話し手の心の負担を軽くする効果があります。特に、介護施設を利用されるご利用者様は地域社会や人との交流の機会が少なくなる為自分の思いに耳を傾けてくれる人がいることが精神的な安らぎにつながります。

適切な傾聴は「自ら会話をしようとする意欲」を引き出し、ご利用者様が心を開いて話せるようになる効果も期待できます。

ファインケアプランセンター

ケアマネージャーも悩みます！

ケアマネージャー事例検討会

令和5年６月9日、ファイン桜が丘のさくらホールにて、ファインケアプランセンターとあすてるケアプランセンター合同で事例検討会を行いました。「事例検討会」は簡単に言うと、どのような支援をすれば上手くいくかな？と悩んでいる案件をみんなで考えましょう！という会議です。

集まったケアマネージャーで悩みを共有し、さまざまな視点から課題を分析し、意見を出し合い、支援方法を提案し、解決への糸口を得ることでケアマネージャーとしての技量の向上を目指します。(個人情報には配慮しています。)

ご利用者様やご家族様、その取り巻く環境などから支援が難しい場合、どのようなプランを作成すればよいだろうか？どのような支援をすればご利用者様の望む生活となるだろうか？最適と思えるプランを提案しても、それがご利用者様やご家族様の望む生活であるとは限りません。また、望むサービスを提供する事業所がないということもあるかもしれません。

開催当日は１０名のケアマネージャーが参加し、2時間という短い時間でしたが、皆で悩みを共有し、様々な意見を出し合い、とても有意義な時間となりました。

会議を行ったからといってすぐに解決策が見つかるわけではありませんが、問題解決に向けての一歩が踏み出せます。これまであすてる、ファインそれぞれの事業所で会議を実施していましたが、今回初めて合同で開催しました。

今後も定期的に合同で事例検討会を開催し、よりよい支援に繋げていきたいと思います。

職員紹介

ファイン・ステップ桜が丘
理学療法士
新井　結香子

この度4月より産休から復職いたしました。

部署も新しくなり環境も変わったので、ご利用者様や一緒に働く職員とコミュニケーションを取りながら心機一転頑張っていきたいと思います。

ファイン訪問看護ステーション
看護師
荒木　光代

5月1日より入職いたしました。

住み慣れたご自宅でその方らしく過ごしたい、その気持ちをサポートさせていただきたいと思います。

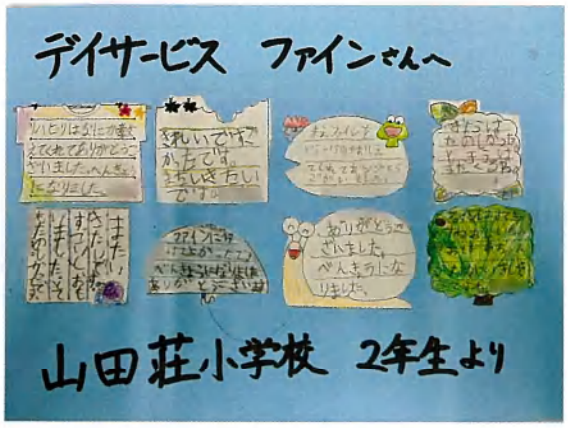
どうぞよろしくお願いいたします。

会いに来てくれてありがとう

山田荘小学校2年生のみなさん

6月16日(金) 精華町立山田荘小学校2年生の子ども達が、生活科学習の一環でファイン桜が丘とファイン・ステップ桜が丘に施設見学に来てくれました。子ども達は、デイサービスに興味津々な様子で、どのようなことをする場所なのかなど、職員に多くの質問をし一生懸命メモを取っていました。

無邪気でかわいらしい子ども達の笑顔に職員も思わず笑みがこぼれました。



子ども達からのたくさんのメッセージがとどきました！ありがとうございます！

社会福祉法人 芳梅会

本誌『かけはし～芳梅会だより～』をはじめ、ホームページ・Facebook・Instagramで当法人の日ごろの活動の様子など伝えております。是非ご覧ください！

facebook　Instagram

広報誌へのご感想・ご意見、今後取りあげてほしいテーマなどお聞かせください。
いただいたご意見は今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

発行・編集 社会福祉法人 芳梅会　広報委員会

特養ホーム
入所申込用紙
料金表なども
こちらからダウンロード
できます！

社会福祉法人 芳梅会

特別養護老人ホーム木津芳梅園
特別養護老人ホーム木津芳梅園診療所
木津芳梅園ショートステイ
木津芳梅園デイサービス
〒619-0211 京都府木津川市鹿背山東大池4-1
TEL 0774-72-8246 / FAX 0774-72-0153

あすてるケアプランセンター
〒619-0214　京都府木津川市木津南垣外40-8
TEL 0774-72-7500 / FAX 0774-75-2019

あすてる訪問介護ステーション
TEL 0774-75-2039 / FAX 0774-75-2019

地域包括支援センター 木津東
TEL 0774-75-2003 / FAX 0774-75-2019

ファイン桜が丘
ファイン・ステップ桜が丘
ファインケアプランセンター
ファイン訪問看護ステーション
〒619-0232　京都府相楽郡精華町桜が丘3-1-6
TEL 0774-75-1831 / FAX 0774-75-1855