令和4年8月号(第56号)

社会福祉法人芳梅会

Vol. 56

かけはし ～芳梅会だより～

地域に思いを寄せて
ご利用者様と職員にとって
すこやかな居場所を目指す

暑中お見舞い申し上げます

暑い日が続いておりますがいかがお過ごしでしょうか？

HOUBAIKAI

芳梅会

くれぐれもご自愛のほど、お祈り申し上げます。

特別養護老人ホーム木津芳梅園

特別養護老人ホーム木津芳梅園

7月7日に七夕まつりを行いました

七夕まつり

ご利用者様の
ひとりひとりの願いが
ご家族様の元に、
天の川まで
届きますように。

技能実習生(1期生)卒業

ベトナム技能実習生2名が無事、3年の実習期間を終え、芳梅園での卒業を迎えました。言葉がうまく通じない事も多々ありました。慣れない日本での生活を送りながら、介護という仕事を選択し、母国へ仕送りしながら一生懸命勤めあげてくれました。日本に残り、介護職を続ける人・母国へ帰る人。進む道は別々になりますが、この先も彼女たちを応援し続けたいと思います。3年間本当にありがとうございました！

参議院議員通常選挙

入所中の方を対象に、不在者投票を行いました。初めに、不在者投票管理者である施設長から、投票手続きについて説明し、ご自身で投票用紙に記載後、内封筒にいれて封印、更に外封筒に入れて封印していただきます。代筆が必要な方に対しては、ルールに沿って従業員が対応させていただきます。自らの意思を投票という形で表明する「選挙権」を守ることは私たちの大切な仕事の一つです。
これからも、投票を希望する方が安心して不在者投票ができるように支援していきます。

指定施設における不在者投票について

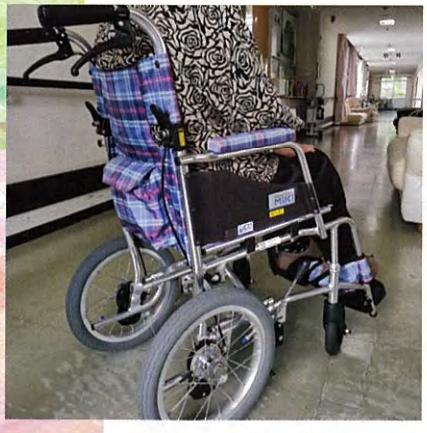
府選挙管理委員会が指定する病院、介護老人保健施設、老人ホーム、保護施設、身体障害者支援施設(以下『指定施設』という。)に入院中(入所中)の方で、投票日に次のいずれか1つに該当する見込みのある方は、選挙の公示日(告示日)の翌日から投票日の前日までの間、その指定施設で不在者投票を行うことができます。
入院又は入所中の方で、疾病・負傷・妊娠・老衰・身体の障害若しくは産褥にあたるため歩行が困難であること。歩行が可能である方については、自分の登録されている選挙人名簿の属する投票区の区域外にある指定施設に入院又は入所中であること。投票用紙等の請求は、入院(入所)している指定施設の長に請求を依頼する方法と名簿登録地の市区町村選挙管理委員会に自ら請求する方法とがあります。

社会福祉協議会鹿背山支部主催

いきいきサロン 送迎サポート

地域にお住まいのみなさまが気軽に集まって話をし、ふれあえる場として、お茶会や健康体操教室など、つながりの輪を広める事を目的として鹿背山支部の方々が運営されています。
芳梅会では地域と連携し、サロンへ足を運べないご利用者様の送迎を行っております。
先日のサロン送迎時には、ご利用者様がお庭で育てた素敵なお花を、施設にたくさんいただきました。
芳梅会理念
【地域に思いを寄せてご利用者様と
職員にとってすこやかな居場所を目指す】
をかかげ、職員一同一丸となり活動を続けてまいります。

ご厚志に深謝いたします



・匿名様より車椅子2台

・地域の方やご家族様より使用しなくなったタオルを切って作成した清拭タオル、おむつ、ゴム手袋など

特別養護老人ホーム木津芳梅園に心温まるご寄付をいただきました。心から感謝しお礼申し上げます。

緊張状態がつづく介護現場のスタッフにとって、地域の皆さまからの温かいご支援、ご声援がとても励みになっております。
いただいたご寄付は、当施設で大切に使用させていただきます。
誠にありがとうございました。

施設長：武田 暁

健デンタルクリニック

特別養護老人ホーム木津芳梅園に毎週水曜日に診察にきていただいております。
・歯科医師による検診・義歯調整
・歯科衛生士による口腔ケア等

高齢者の方々は、年齢を重ねるほど、噛んだり飲み込んだりする力が衰えやすくなってしまいます。そのため食後には口腔内に食べ物が残っていないかをしっかり確認することが大切です。残っている食べ物をそのままにしてしまうと、誤嚥や窒息を引き起こす可能性があり、口腔内を清潔に保つという意味からも、食べ物が残ったままなのは良くありません。
また、食後以外にも定期的に口腔内を確認しながら、それぞれに合わせた口腔ケアを行うことも大切です。
入居者様一人ひとりの状態に合わせて噛んだり飲み込んだりする力を高めるためには、さまざまなリハビリを考えることが求められます。
当施設での毎日の暮らしを充実したものにするためにも、健デンタルクリニックさんには大きな役割を担っていただいております。

4回目ワクチン接種

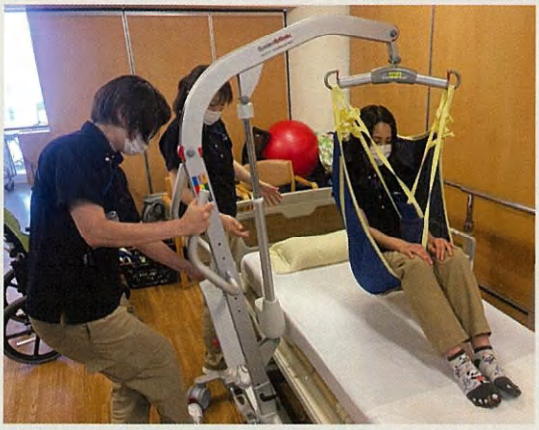
7月22日に特養入所者様のコロナワクチン4回目接種を行いました。
入所の日程や体調不良など、完了していない方は、順を追って接種していただきたいと思います。
一時期は落ちついたものの、ふただび感染拡大が増加傾向にあることを踏まえ、特養では、入居者の皆様の安全を最優先とし引き続き面会制限を実施いたします。
長期化する感染拡大防止により、ご家族様には多大なるご心配ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

施設内研修を行いました

感染症予防研修を法人全体でオンラインで繋ぎ行いました。感染症の基礎から日々変わる対策などを学び、再認識する事ができました。
今後も引き続き感染対策をしっかり行い、ご利用者様には安心して生活を送っていただける様に努めてまいります。

木津芳梅園デイサービス

●利用者様の安全確保と職員の腰痛予防を目的とし新たに介護用リフトを導入しました



※特養職員が講師となり実習している様子

芳梅園デイサービスでは介護度が高い方も積極的に受け入れ、多くの方がご利用して下さっている中で特に移乗、移動介護については、人力での【抱える】といった介護動作に対し、介助を受ける方に恐怖心を感じさせてしまう事や介助させて頂く側が慢性的な腰痛を引き起こす原因になっている事が長年の課題でありました。

職員間で介護機器導入の必要性について協議し、機器を利用する事で無理せず安全に介護が出来れば、双方にとっても安心感と安全性が生まれるのではないかとの意見で一致し、導入に至りました。
特養では10年前から介護リフトを導入しており、技術を習熟している職員に協力を得て講習会を開き、操作技術を学びました。
リフト導入してからまだ日が浅いですが、介護職員のみならず他職種が協力し、重度の方もより安心してご利用いただけるよう、日々の支援に取り組んでまいります。

※利用者様への負担も軽減できます

★STAFF紹介★

吉田 嘉子(看護師)

介護員と看護師がしっかり連携し、皆様が笑顔でご来園頂けるよう精一杯ご支援させて頂きます！

今津 亜佐乃(看護師)

微力ながら今までの経験を活かし、関わる皆様が安心して過ごせる環境づくりに努めたいと思っています。

大東 正敏 (ドライバー)

慣れない事が多いですが、少しずつ頑張ってまいります！

私たちはご利用者様やご家族様が末長く安心して楽しく過ごして頂ける様な支援を目指しています！

1日のスケジュール

ご自宅まで
送迎いたします

朝

08:30～ ●お迎え
●健康チェック 検温・血圧等
10:00～ ●入浴 コーヒーサービス
●レクリエーション 塗り絵や脳トレ等
●個別機能訓練
11:30～ ●口腔体操

健康体操は毎日実施しています！
体を動かしてリフレッシュ！

昼

12:00～ ●昼食・口腔ケア
13:00～ ●余暇活動
14:00～ ●健康体操 (約20分)
14:30～ ●レクリエーション・趣味活動

日替わり手作りおやつで
ホッとひといき

夕

15:10～ ●くつろぎタイム
16:10～ ●お帰り前の健康体操
16:30～ ●お送り

昼食・入浴料無料です！

見学、一日体験も実施しております。
お気軽にお問合せください。
TEL：0774-72-8246

ご利用までの流れ

お申し込み ▶ ご相談体験 ▶ ご利用検討 ▶ ご契約 ▶ ご利用開始

パート 介護職員募集

介護業界未経験でも歓迎！

デイサービスでの介護(入浴・食事・排泄など)全般

時　　給：1,014円～(介護職員処遇改善加算含む)
土曜日・祝日 50円UP/1時間
運転手当(送迎の運転ができる方)
勤務時間：8：30～17：30のうち4時間以上
TEL：0774-72-8246

◎先輩スタッフが丁寧に指導します!

普段の生活習慣を見直しましょう

毎日コツコツ!

新型コロナウイルスが世界的規模で流行し、外出自粛などで皆さんストレスの多い日々を過ごされているかと思います。大変な毎日ですが、みなさん生活習慣を見直して健康意識を高めてみませんか？

ファイン・ステップ
板橋 隆宏(理学療法士)

●生活習慣病予防のために、まずは10分間の運動から始めましょう

18歳～64歳の方は1日60分、65歳以上の方は1日40分を目標にからだを動かすと良いといわれています。
いきなり始める事は難しい方もいらっしゃると思います。
まずは『+10』今より10分多くからだを動かすことから始めてみましょう。
例えば『階段をもう一往復！』『拭き掃除もう10分追加！』『ペットの散歩をプラス10分！』などなど。

※マスク着用で体内に熱がこもり、さらにマスクの中は常に湿った状態で喉の渇きを感じにくい事があります。
いつも以上にこまめな水分補給を心掛けてくださいね。

ご自身のペースでコツコツと。

認知症カフェ

理学療法士による肩甲骨ほぐし体操。ゆっくり肩甲骨を動かじんんわり汗をかいて血行を良くしていきます。タオルを使って体の回転も加えてストレッチ!!
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！

※木津川市より委託を受けて「認知症カフェ」を開催しています。認知症の当事者や家族が抱える悩みの相談をしたり、参加者同士で会話をして交流することを目的としています。(月に1回第2土曜予定)

木津東健康教室

6月2日包括木津東主催
第一回健康教室を開催しました。
歯科衛生士による『口腔機能向上のお話』
理学療法士による運動『HIIT(短時間で効率よく運動)』
は大好評でした！次回は秋頃開催予定です。

大きく手を伸ばしてゆっくり深く深呼吸快晴の中、気持ちよく汗を流しました！沢山のご参加ありがとうございました！

お問い合わせ先
●認知症カフェ：あすてるケアプランセンター0774-72-7500
●木津東健康教室：地域包括支援センター木津東0774-75-2003

～なんだか身体がだるいと感じませんか？～

室内の温度差が5度以上になると自律神経は乱れやすくなります。
特に高齢者は屋内で、熱中症になる方が多いのです。
『これぐらい大丈夫。』とついつい最後までやり遂げようとする、
『がんばるぞ！』がかえって仇になることもあるのです。

●エアコン・扇風機を
上手に利用しましょう

●こまめに水分補給を
しましょう！

●『体調がおかしい』と思ったら
誰かに相談しましょう！

●屋内の熱中症にもご用心!!

【熱中症になりやすい人の体質と特徴】
1.体温調整が難しい体質の人
2.のどの渇きを感じにくい体質の人
3.体調が悪い、体が弱い体質の人
4.太り気味、肥満体質の人
5.持病がある人
6.暑さに慣れていない、暑さに弱い体質の人
7.農作業などで厚着をしなければならない人
8.頑張り屋で、何事も全力で取り組む人

Point!

◎生活のリズムを保つ
◎質の良い睡眠を十分とる
◎栄養バランスの良い食事をとる
◎こまめな水分補給（1.5～2.5ℓ/日）

**体がだるい時は無理せず
深呼吸してひと休みしましょう！**

液体を飲めないときのためOS-1ゼリーを準備されてはいかがでしょうか

職員紹介

ファインケアプランセンター
清水 佳世子(ケアマネージャー)

芳梅会に入職してはや１０年目となります。
６月よりファインケアプランセンターで居宅ケアマネジャーとして勤務しています。利用者様や家族様に寄り添いともに歩めるケアマジャーを目指して頑張りたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。

登録ヘルパー募集

週1日～短時間でもOK！

家庭と両立をしながら一緒に働きませんか？

時　　給：1,225円～【生活援助1時間】
1,525円～【身体介護1時間】
介護職員処遇改善加算含む
※土・日・祝は100円UP/1時間
※交通費150円/1件あたり

勤務時間：8:00～19:00のうち1時間以上～
自宅からの直行直帰

資　　格：介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)
介護職員実務者研修(旧ヘルパー1級)
介護福祉士　　いずれか必須
普通自動車運転免許

訪問介護の仕事に興味がある方は
お気軽にご相談・お電話下さい。

あすてる訪問介護　TEL:0774-75-2039

よろず相談所

地域の高齢者の身近な相談窓口です

高齢の皆さんやその家族の健康や介護・福祉、医療や生活に関することなど、なんでもご相談ください。

相談は無料です。秘密は厳守いたします。

地域包括支援センター木津東

開所時間：月～金曜日【8：30～17：00】
※緊急時等は転送電話で対応しています。
休業日：土・日・祝及び12月29日～1月3日
TEL：0774-75-2003

社会福祉法人 芳梅会

本誌『かけはし～芳梅会だより～』をはじめ、ホームページ・Facebook・Instagramで当法人の日ごろの活動の様子など伝えております。是非ご覧ください！

facebook　Instagram

広報誌へのご感想・ご意見、今後取りあげてほしいテーマなどお聞かせください。
いただいたご意見は今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

発行・編集 社会福祉法人 芳梅会　広報委員会

特養ホーム
入所申込用紙
料金表なども
こちらからダウンロード
できます！

社会福祉法人 芳梅会

特別養護老人ホーム木津芳梅園
特別養護老人ホーム木津芳梅園診療所
木津芳梅園ショートステイ
木津芳梅園デイサービス
〒619-0211 京都府木津川市鹿背山東大池4-1
TEL 0774-72-8246 / FAX 0774-72-0153

あすてるケアプランセンター
〒619-0214　京都府木津川市木津南垣外40-8
TEL 0774-72-7500 / FAX 0774-75-2019

あすてる訪問介護ステーション
TEL 0774-75-2039 / FAX 0774-75-2019

地域包括支援センター 木津東
TEL 0774-75-2003 / FAX 0774-75-2019

ファイン桜が丘
ファイン・ステップ桜が丘
ファインケアプランセンター
ファイン訪問看護ステーション
〒619-0232　京都府相楽郡精華町桜が丘3-1-6
TEL 0774-75-1831 / FAX 0774-75-1855